

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2016



5E VERKSAMHETSÅRET

1. OM NÄTVERKET MOT CANCER

FAKTA:

Föreningsform:	Ideell förening
Organisationsnummer:	802462-2238
Postadress:	Nätverket mot cancer, Hamngatan 15 B, 172 66 Sundbyberg
E-post:	info@natverketmotcancer.se
Hemsida:	www.natverketmotcancer.se
Bankgiro:	327-1715
Bankgiro för gåvor:	513-4697
Swish-nummer	1234204947

Nätverket mot cancer, nedan kallat **NMC**, är nationellt och verksamt i hela Sverige. NMC är en ideell, religiöst och politisk obunden paraplyorganisation för ideella cancerpatientorganisationer på nationell nivå, vars medlemmar huvudsakligen utgörs av personer som har eller har haft cancer, närstående och andra intressenter.

Till sin hjälp har styrelsen även en rådgivande medicinsk grupp, "Advisory Board". Denna grupp utses av styrelsen och skall bestå av ledande svenska onkologer samt personer med för cancerpatienter viktig specialitet som speglar medlemsorganisationernas intresseområden som t.ex. hematologi och tumörkirurgi.

NMC är öppet för alla cancerprofilerade patient- och närståendeföreningar, intresseorganisationer på nationell nivå. Samtliga presumtiva medlemsorganisationer inom cancerområdet inbjuds kontinuerligt till samarbetet. Fr.o.m. 2014 har vi utökat våra medlemskategorier. Utöver nationella organisationer kan även lokal/regionala patientföreningar bli medlemmar och enskilda personer kan bli stödmedlemmar.

NMC bildades 2009 då utredningen om den Nationella Cancerstrategin presenterades. Det var knappats en tillfällighet. Tvärtom, vi bildades för att lyfta gemensamma frågor, för att stå eniga och starka tillsammans i det oerhört viktiga arbete som påbörjades och som pågår.

Från början drevs NMC i projektform. Inför Riksdagsvalet i september 2010, genomförde vi en rad kunskapshöjande aktiviteter i syfte att genom opinionsbildning lyfta gemensamma frågor för de cancerprofilerade patientföreningarna, samt skapa ökat fokus på cancerfrågor såväl politiskt som i media, inför riksdagsvalet i september 2010.

Sedan 2011 drivs NMC som en ideell förening i form av en intressepolitisk paraplyorganisation och vi ska fortsätta med att påverka och se till att politikerna håller vad de lovar när det gäller cancervården. Vårt fokus ligger kvar på våra huvudfrågor: cancerprevention, en rättvis cancervård och patienträttigheter. Tillsammans ska vi fortsätta att kämpa MOT cancer och FÖR **alla** cancerberörda

VÅR VISION

Ett samhälle fritt från cancer. Ett samhälle där alla erbjuds samma möjlighet till prevention, diagnosticering, behandling, vård och omsorg, rehabilitering, palliativ vård och social trygghet.

SAMARBETE

Genom NMC samarbetar och stöttar medlemmarna varandra för att i övergripande projekt och i gemensamma frågor nå ökat genomslag i samhället samt att tillsammans arbeta för att uppnå NMC:s vision. Samarbetet ska präglas av respekt för varandras likheter och olikheter.

NMC ARBETAR FÖR

Att lyfta viktiga gemensamma frågor som gäller cancervården i Sverige. Våra huvudfrågor är cancerprevention, en rättvis och jämlik cancervård och stärkta patienträttigheter.

NMC ha sedan bildandet verkat för och påverkat i en rad frågor inom cancervården, såsom prevention, införande av diagnostiska center, nivåstrukturering, optimal behandling, kontaktsjuksköterskor, min vårdplan, rehabilitering, palliativ vård med mera.

Allt vi gör syftar till att förbättra villkoren för människor som har eller har haft cancer och deras närstående. I dialogen med beslutsfattare, massmedia och andra samhällsaktörer är vi en samlad röst för våra medlemsförbund.

REMISSER OCH YTTRANDE

Vi svarar kontinuerligt på remisser när nya regler införs som berör cancerområdet, samt tar initiativ till egna skrivelser bland annat underlag till regeringens forskningspolitik tillsammans med representanter från universitet, vård, intresseorganisationer och företag.

Under 2016 har vi bland annat svarat på ett flertal nationella vårdprogramsremisser sam yttrat oss om Regeringens "Träning ger färdighet" SOU2015:98, "En översyn av tobakslagen" slutbetänkande S2016/0610/FS, "Driftsformer för universitetssjukhus" S2016/05390/FS.

NATIONELL SAMVERKAN

NMC samarbetar och samverkar med **många** olika myndigheter, företag och organisationer runtom i Sverige i syfte att uppnå positiva förändringar inom cancerområdet. Vi ser det som en självklarhet att arbeta brett för att kunna påverka intressepolitiskt för att främja cancerberördas situation i Sverige.

INTERNATIONELL SAMVERKAN

NMC samverkar med andra organisationer i utlandet som arbetar med cancerfrågor och samarbetar med internationella patientorganisationer för cancer i syfte att skapa positiva förändringar på cancerområdet. Då dessa oftast är diagnosspecifika sker samverkan i huvudsak via de av NMC:s medlemsförbund som kontinuerligt deltar på internationella konferenser och andra arrangemang av intresse.

NMC LOGOTYPE



Varumärkesskyddad t o m 2025-12-14

MEDLEMMAR 31 DECEMBER 2016:

Nationella organisationer:

Barncancerfonden (representerar sex regionala Barncancerföreningar)
Blodcancerförbundet
Cancerföreningen PALEMA
Cancerkompisar
ILCO Tarm- uro - och stomiförbundet
Lungcancerföreningen

Njurcancerföreningen
Nätverket mot gynekologisk cancer
Sarkomföreningen
Svenska Ödemförbundet

Regionala/lokala organisationer:

Bröstcancerföreningen Aurora, Sörmland
Mun- & Halscancerföreningen, Stockholms län
NMC är öppet för alla cancerprofilerade patient- och närståendeföreningar. Vi uppmuntrar
kontinuerligt in till medlemskap. Fr.o.m. 4 februari 2014 kan personer bli stödmedlemmar

STYRELSE 2016

1 jan 2016 t o m 21 oktober 2016

Katarina Johansson, ordförande

Kerstin Holmberg, vice ordförande

Margareta Haag, vice ordförande

Christer Rolandsson, kassör

Övriga ledamöter:

Peter Nylund, ILCO (ej deltagit i styrelsearbetet, ersatt av Bo Karlsson)

Tommy Björk, Lungcancerföreningen

Wictoria Hånell, Mag- och tarmförbundet (ej deltagit i styrelsearbetet)

Carl Hamilton, Cancerföreningen PALEMA

Alexander Johansson, Svenska hjärntumörföreningen (ej deltagit i styrelsearbetet)

Barbro Sjölander, Nätverket mot Gynekologisk Cancer

Anders Petersson, representant, Barncancerfonden (ej deltagit i styrelsearbetet)

Adjungerade

Åke Hedin, sekreterare

Representanter för Njurcancerföreningen och Sarkomföreningen

Suppleanter

Elisabeth Bernhardt, Cancerföreningen PALEMA

Bo Karlsson, ILCO (ersatt Peter Nylund)

Therese Lindé, Nätverket mot Gynekologisk Cancer

Karin Lassén, Svenska hjärntumörföreningen

Lillemor Sivemark, Svenska Ödemförbundet

Birgitta Rehnby, Mag- och tarmförbundet

22 oktober 2016 – 31 december 2016

Katarina Johansson, ordförande

Margareta Haag, vice ordförande

Kerstin Holmberg, kassör

Åke Hedin (ej deltagit i styrelsearbetet 2016)

Fredrik Hilding

Bo Karlsson

Marie Robertsson

Christian Pedersen, suppleant (ersatt Åke Hedin 2016)

Christina Christoffersson, suppleant (ej deltagit i styrelsearbetet 2016)

Revisorer

Jerker Pernrud, (hela 2016)

Christina Christoffersson, t o m 21 oktober 2016

Arja Leppänen, fr om 22 oktober 2016

INTERNA MÖTEN

Åtta stycken protokollförda styrelse- och två AU-möten har genomförts under 2016.

Nätverksstämma avhölls den 22 oktober 2016 då reviderade stadgar antogs.

Dialogmöten med medlemsorganisationer har hållits den 22 oktober samt den 29 november 2016.

ADVISORY BOARD – EXPERTIS

Till sin hjälp har styrelsen även en rådgivande medicinsk grupp, "Advisory Board". Denna grupp utses av styrelsen och skall bestå av ledande svenska onkologer samt personer med för cancerpatienter viktig specialitet som speglar medlemsorganisationernas intresseområden.

Roger Henriksson, chef RCC Stockholm Gotland, professor, överläkare, Stockholm

Maria Hellbom, områdeschef vid verksamhetsområde onkologi och strålningsfysik, Skånes universitetssjukvård, psykolog, Lund

Elisabeth O Karlsson, verksamhetschef Cancercentrum Norrlands Universitetssjukhus, Umeå

Peter Naredi, avdelningschef Kirurgi, Sahlgrenska akademien, professor, Göteborg

Pelle Gustafson, Chefläkare, Landstingens Ömsesidiga Försäkringsbolag – Löf, Stockholm

EKONOMI

Verksamheten bedrivs främst i projektform och utan vinstintresse. Projekten utförs i arbetsgrupper som består av delar av styrelsen samt adjungerade personer från medverkande organisationer.

Intäkterna har i huvudsak bestått av gåvor, medlemsavgifter och försäljning av boken Cancerresan, pins, reflexer och tygkassar. Samtliga styrelseledamöter arbetar helt ideellt, arvoden/löner förekommer inte.

NMC liksom flera medlemsorganisationer erhåller inte statsbidrag. Vi arbetar med frågan genom att påverka Socialdepartementet och Socialstyrelsen, både muntligt och skriftligt. Nuvarande system är inte förenligt med dagens krav på patientmedverkan i vården och regelverket måste omarbetas. En översyn av förordningen för statsbidrag till handikapporganisationer måste ta hänsyn till de särskilda behoven hos cancerprofilerade patientorganisationer.

I övrigt hänvisas till Resultat- och balansräkning samt revisionsberättelse.

2. VERKSAMHET

INTRESSEPOLITIK

NMC driver ett aktivt påverkansarbete för en bättre cancervård, skapar uppmärksamhet och verkar för ökad kunskap om cancer. Våra huvudfrågor är cancerprevention, en rättvis och jämlik cancervård och stärkta patienträttigheter. Allt vi gör syftar till att förbättra villkoren för människor som har eller har haft cancer och deras närstående från tidig diagnos genom hela vårdprocessen. Vi vänder oss till alla cancerberörda oavsett diagnos.

Granskning av riksdagspartiernas budgetmotioner inför 2017

NMC granskade i november 2016 alla riksdagspartiers budgetförslag för 2017. Granskningen visade

att det finns stora skillnader mellan partierna när det kommer till cancervården, vilket fokus de har och vilka konkreta åtgärder de vill genomföra. Den kvalitativa granskningen genomfördes utifrån tre kriterier som Nätverket mot cancer prioriterar i arbetet med att förbättra cancervården. Kriterierna är: insatser för att motverka den ojämlika cancervården, kunskap om patientens behov och rättigheter samt beredskap för att långsiktigt kunna ge den bästa cancervården.

SEMINARIER

Riksdagsseminarium

NMC har sedan 2014 arrangerat seminarier i Riksdagens i samarbete med Riksdagens Nätverk för jämlik vård. 13 oktober: Kunskapsseminarium i Riksdagen: Efter Macchiarini – ett rundabordssamtal om patienttrygghet. NMC arrangerade ett rundabordssamtal i Riksdagen om patienttrygghet tillsammans med Riksdagens Nätverk för jämlik vård samt Smer – Statens medicinetiska råd. Inbjudna var patientorganisationer och experter inom cancervården, myndigheter och politiker till Riksdagen.

Huvudsyftet med samtalet var i första hand att diskutera patienttrygghet efter det uppmärksammade fallet med Paolo Macchiarini på Karolinska Universitetssjukhuset Stockholm. Minnesanteckningar från seminariet återfinns på vår hemsida.

Världscancerdagen 4 februari 2016 - Tema: Ett levande liv med cancer

På den internationella Världscancerdagen genomförs många olika arrangemang runt om i världen. Världscancerdagen är en mötesplats för människor inom sjukvården, specialister, beslutsfattare, patienter och närstående. För sjunde året i rad arrangerade Nätverket mot cancer ett seminarium under den internationella Världscancerdagen 4 februari. I år hölls evenemanget i Aula Medica på Karolinska institutet

Syftet med Världscancerdagen är att öka kunskapen om cancerpatienternas och närståendes situation hos allmänhet, profession och beslutsfattare, samt påverka beslutsfattare att ge mer resurser till cancervården. NMC är till för alla cancerberörda, både patienter och den som står nära patienter. Vi arbetar för alla cancerpatienter oavsett sjukdom. Vår värdegrund är att alla människor ska ha ett lika värde och vi strävar efter bättre och jämlikare cancervård.

Första talare under dagen var folkhälso- sjukvårds- och idrottsminister Gabriel Wikström (S) som inledde med att besvara sin egen fråga om varför det är viktigt med en dag för cancer.

– Det är så oerhört många människor, inte bara i vårt land utan världen över som drabbas indirekt eller direkt utav cancer. För de människorna är det naturligtvis viktigt att man samlas en dag och ser hur långt vi har kommit sen sist. Vad behöver vi göra mer för att utrota detta vidriga som har drabbat oss?

Som en röd tråd under konferensen diskuterades hur cancervården ska kunna flytta närmare hemmet och hur kroniskt cancersjuka ska kunna få ett bättre liv. Aktiv var också diskussionen om digitalisering av vården där patienter till exempel skulle kunna boka tider själva via webben och ha Skypesamtal med sin läkare. Alla paneldeltagare var så gott som överens att det måste ske en förändring på det området.

Vid seminariet deltog drygt 250 personer bestående av politiker, företrädare för sjukvården, patientföreningar, läkemedelsbranschen, media och andra intresserade för att diskutera hur cancervården kan förbättras.

Läs mer på NMC hemsida.

<http://www.natverketmotcancer.se/varldscancerdagen/historik/varldscancerdagen-2016/>

Världscancerdagen 2016

Att synas i media och skapa debatt med NMC:s budskap är en viktig strategi. Uppdraget att nå ut publikt under Världscancerdagen gick till RMP - redaktion, media & PR. Dagen började i TV4 Nyhetsmorgon med Årets Cancernätverkare läkaren Gunilla Gunnarsson, cancersamordnare och ordförande för Regionala Cancercentrum i Samverkan samt NMC ordförande Katarina Johansson i ett samtal om cancervården. I SVT1 Gomorron Sverige intervjuades NMCs medicinska rådgivare professor Roger Henriksson, chef för Regionalt Cancercentrum Stockholm Gotland.



Debattartikel: *Inrätta vårdcentraler för personer med kronisk cancer* publicerades i Aftonbladet och på SR Dagens Eko samt 25 regional/lokalmidia. Pressinbjudan och pressmeddelande resulterade i åtta artiklar om Årets Cancernätverkare Gunilla Gunnarsson och fyra om Katarina Johansson. Resultat i siffror: 60 publiceringar i media samt tusentals i sociala medier.

Programmet med filmer från seminarier, bilder, intervjuer och sammandrag av Världscancerdagen återfinns på vår hemsida.

Almedalen politikerveckan juli 2016

Politikerveckan i Almedalen är en viktig del av Nätverket mot cancers arbete för att ur ett patientperspektiv lyfta cancervården på den politiska agendan.

NMC har medverkat på Almedalsveckan varje år sedan 2010 och för sjunde året var vi åter på plats. Cancer är idag vår allra vanligaste sjukdom. Vi är många som har drabbats, men också klarat oss. Tack vare en fantastisk utveckling av läkemedel och andra behandlingar, överlever många sin cancersjukdom. En del blir helt friska, andra blir inte botade men kan leva vidare. Cancer har blivit en kronisk sjukdom.

Under "Almedalsveckan 2016" arrangerade vi två möten där det fanns chans att lyssna och diskutera cancer som en kronisk sjukdom och hur vi kan skapa en hållbar utveckling av cancersjukvården; "Kronisk cancer – vem tar ansvar för patienten?" och "Allians mot cancer – hållbar utveckling av cancervården!"

För första gången bjöd vi även in till mingel och en mötesplats i Almedalen. Vi kallade det *Allians mot cancer* och vårt mål var att få igång en diskussion och ett samarbete som kunde leva vidare. Hur ska vi organisera framtidens cancervård? Vad är rimliga förväntningar? Hur ser vi till att det vi bygger nu, fungerar även framöver var några av frågorna som lyftes.

NMC och medlemsorganisationerna deltog i och var inbjudna till ett flertal seminarier och rundabordssamtal. Vi minglade med de mäktigast inom svensk sjukvård och deltog i många andra aktiviteter under veckan. "Almedalen" gav oss många tillfällen att skapa kontakter för framtiden för NMC.

Seminarium: Kronisk cancer – vem tar ansvar för patienten?

Seminariet arrangerades i samarbete med Dagens Medicin. Seminariet var en uppföljning av "Världscancerdagen" den 4 februari 2016 samt Rundabordssamtal och Riksdagsseminarium

genomförda under 2015 om kronisk cancer. Moderator: Mikael Nestius, VD Dagens Medicin. Katarina Johansson, ordförande NMC, Dag Larsson (S) ordförande SKL:s sjukvårdsdelegation, landstingsråd Stockholms län, Cecilia Widegren (M) Socialpolitisk talesperson, ledamot Riksdagens Socialutskott, Roger Henriksson professor, chef Regionalt cancercentrum Stockholm Gotland, Emma Spak ordförande SYLF, specialist i allmänmedicin på Närhälsan Eriksberg, Göteborg, Ulrika Elmroth, vice ordförande SFAM, Svensk förening för allmänmedicin och Pehr Lind, docent, verksamhetschef, onkologkliniken Sörmland

Mötesplats: Allians mot cancer – hållbar utveckling av cancervården!



GABRIEL WIKSTRÖM (S)



CECILIA WIDEGREN (M)



PENILLA GUNTHER (KD)

För första gången arrangerade vi "Mötesplats – Allians mot cancer" under Almedalsveckan. Temat för premiären var "Hållbar utveckling av cancervården" med fokus på hälsa. -Det finns många saker att vara orolig om, men en sak borde vi vara orolig om och det är att bekämpa cancer! Det sa sjukvårdsminister Gabriel Wikström (S) när han deltog på "Allians mot cancer", mötesplatsen och minglet i Almedalen där 200 personer deltog.



ANDERS ÅKESSON (MP)



GUNILLA GUNNARSSON



ROGER HENRIKSSON

Medarrangörer: Läkarförbundet, Vårdförbundet, Fysioterapeuterna och SWEDPOS.

Medverkande: Gabriel Wikström (S), Hälso-, sjukvårds- och idrottsminister, Cecilia Widegren (M) Socialpolitisk talesperson, ledamot Riksdagens Socialutskottet, Penilla Gunther (KD) ledamot Riksdagens Näringsutskott och Nordiska Rådet, Anders Åkesson (MP), Vice ordförande hälso- och sjukvårdsnämnden, Region Skåne, Gunilla Gunnarsson, cancersamordnare SKL, ordförande Regionalt Cancercentrum i samverkan, Roger Henriksson, professor, chef Regionalt cancercentrum Stockholm Gotland, Heidi Stensmyren, ordförande Läkarförbundet, Johan Larson, vice ordförande Vårdförbundet, Helena Pepa, vice ordförande Fysioterapeuterna, Patrik Göransson, representant SWEDPOS samt från NMC Katarina Johansson, ordförande, Margareta Haag och Kerstin Holmberg.

Media – i samband med Almedalen

Debattartiklar: "Hur ska cancervården betalas på sikt?" Svenska Dagbladet 7 juni, "Även pojkar bör vaccineras mot HPV" Svenska Dagbladet 13 juni, "Det behövs en ny satsning på cancervården" Dagens Medicin 28 juni, "Primärvården klarar inte patienter med kronisk cancer" 7 juli SVT debatt, "Minska cancerrisken – lev som en politiker" 11 juli Aftonbladet.

I 2016 år Rapport "Vården i Almedalen 2016" framtagen av Gullers Grupp intervjuades NMC ordförande "Almedalsprofilen – Patientföreträdaren".

Programmet med filmer från seminarierna, bilder, intervjuer och sammandrag av Världscancerdagen återfinns på vår hemsida via www.natverketmotcancer.se/varldscancerdagen.

Medverkan

Vi medverkade i flera seminarier och rundabordsdiskussioner med för cancerpatienter angelägna frågor, forskning, vård och behandling.

Inspelning från Almedalen

Även 2016 spelade Filmbyrån Populate in en reportagefilm om NMC i Almedalen 2015 som återfinns på vår hemsida.

ÖVRIGA UPPDRAG FÖR NMC STYRELSE

Regeringens Expertgrupp för kortare väntetider i cancervården

Som en del av regeringens satsning för att förkorta väntetiderna inom cancervården tillsattes våren 2014 en nationell expertgrupp. Gruppen ska ge råd om satsningens utformning. I expertgruppen ingår Katarina Johansson, ordförande NMC. Förordnandet är personligt och löper under fyra år.

Socialstyrelsens Expertgrupp för uppföljning av standardiserade vårdförlopp

Socialstyrelsens har av regeringen fått i uppdrag att följa och utvärdera landstingens arbete under fyra år (2015-2018) med att införa och implementera standardiserade vårdförlopp i cancervården. Bakgrunden är den överenskommelse som regeringen slöt med Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) i januari 2015 (dnr S2015/470/FS) med syftet att nå kortare väntetider, minskade regionala skillnader, och ökad nöjdhet hos patienterna. Katarina Johansson, ordförande NMC, ingår i expertgruppen, uppdraget är personligt. NMC har också tre representanter i en referensgrupp bestående av patientföreträdare som knutits till expertgruppen.

"Fallet Macchiarini"

Katarina Johansson, ordförande NMC, har ingått i utredningen av Paolo Macchiarinis verksamhet med transplantationer av syntetiska luftstrupar vid Karolinska Universitetssjukhuset Stockholm. Utredningen leddes av professor emeritus Kjell Asplund, ordförande för Smer.

Nätverket mot cancers ordförande bland MedTech-världens 100 mäktigaste 2016

Medicinteknik är en viktig del av lösningen på framtidens vårdutmaning. Hur satsningarna ser ut idag, de steg som tas i utvecklingen, är avgörande för vår allas framtida hälsa och överlevnad. På listan presenteras de människor inom forskning, industri, vård och samhälle som just nu har mest makt. Patienten fortsätter att förvärva makt. De nya digitala lösningarna skyndar på utvecklingen. Tillgång till sin egen information, tillgång till sin läkare och tillgång till kunskap stärker. När patienten har makt måste sjukvården utbilda och informera för att få patienten att ta ett obekvämt beslut och pedagogik blir ett viktigt vapen för framtidens sjukvård. Den som förklarar bäst överlever. MedTech Magazine har satt samman en lista över de 100 mäktigaste personerna inom MedTech-världen. Nätverket mot cancers ordförande, Katarina Johansson, hamnade på plats 32.

MEDVERKAN I SEMINARIER, PANELER, REFERENSGRUPPER, WORKSHOP 2016

NMC:s representanter har under året inbjudits och medverkat i flera seminarier, panel- och rundabordsdiskussioner, i myndigheters referens- och arbetsgrupper samt brukarråd i frågor som rör cancer och cancerpatientens ställning samt cancerforskning. Inbjudningarna har kommit från Socialdepartementet, Socialstyrelsen, SKL, RCC, SBU, SKL, TLV, IVO, WHO, RCC, Forska Sverige, LIF och Dagens Medicin med flera.

NMC har också under året haft ett flertal möten och arrangemang med våra samarbetspartners och stödjande företag, både nationellt och regionalt. Våra samarbeten redovisas på vår hemsida. Avtal enligt LIF:s regler skrivs med läkemedelsföretag och redovisas i LIF:s databas.

3. ÖVRIG VERKSAMHET

ÅRETS CANCERNÄTVERKARE

2015 instiftade NMC utmärkelsen "Årets Cancernätverkare" som delas ut på Världscancerdagen.

En person som betytt mycket för de Regionala Cancercentrens utveckling är Gunilla Gunnarsson och hon belönades med priset "Årets cancernätverkare". Motiveringen löd: "Genom sin stora erfarenhet som cancerläkare och sitt helhjärtade engagemang arbetar Gunilla för en bättre cancervård för alla patienter. Genom sitt engagemang och genom sin kunskap bidrar hon till Nätverket mot cancers strävan att stärka patienters inflytande och möjligheter till optimal vård."

SOCIALA MEDIA

Facebook, Twitter och Instagram

För att arbeta snabbt och resurssmart, samt för att kunna nå ut till så många som möjligt, har NMC redan från början siktat på att i så hög grad som möjligt använda sig av internet och sociala media, som Facebook, Twitter och Instagram

WWW.NATVERKETMOTCANCER.SE

ARWIN AB har sedan hösten 2014 utvecklat vår webbplats, layout- och innehållsmässigt, till att bli mer ändamålsenlig för våra behov. ARWIN AB hjälper oss med vår digitala närvaro genom att vara till stöd med sociala medier och sköta uppdateringar av hemsidan.

INTERNUTBILDNING

Under 2016 har NMC arrangerat internutbildning i bl a hälsoekonomi och sociala media.

MEDIA

NMC har under året publicerat flera debattartiklar, pressmeddelanden och medverkat i media. Merparten finns publicerat på hemsidan och på vårt MyNewsDesk -konto. Se även under flera punkter i denna verksamhetsrapport.

LEVNADSVANOR OCH CANCER

Prevention är en av NMC:s kärnfrågor och vi vill upplysa och informera om hur våra levnadsvanor påverkar vår hälsa och risken för cancersjukdom.

Solskolan

Var tionde minut drabbas någon av cancer. Om vi inte gör något åt vår livsstil kommer dubbelt så många svenskar att leva med cancer år 2030. Det handlar om enkla förändringar i vardagen – som drastiskt minskar risken att få en allvarlig sjukdom. De fem viktigaste faktorerna när det handlar om att förebygga cancer är kost, rökning, alkohol, motion och sol – En KRAM i skuggan.



Solskolans broschyrer finns på vår hemsida och kan lätt kopieras och skrivas ut. Flera vårdcentraler och hudkliniker har använt våra broschyrer i samband med att de arrangerat prickmottagning.

Nej tack tobak!

I Nej Tack Tobak-projektet belyser vi den ökade risken för cancerinsjuknande på grund av tobak oavsett cancersjukdom.

Vi bedriver vårt påverkansarbete i tobaksfrågor främst genom vårt medlemskap i tankesmedjan Tobaksfakta. Medlemmar i Tobaksfakta är förutom NMC; Läkare mot tobak, Sjuksköterskor mot tobak, Tandvård mot tobak, Lärare mot tobak, Psykologer mot tobak, Yrkesföreningar mot Tobak, Visir, Cancerfonden, A Non Smoking Generation, Riksförbundet SMART, Astma- och Allergiförbundet, Unga Allergiker, Hjärt- och Lungfonden, Tobakspreventivt nätverk i landsting och regioner, SMART Ungdom och Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund.



Kost och cancer

Det är svårt att dra entydiga samband mellan enskilda livsmedel och risken för cancer, men det pågår hela tiden forskning världen över. Insjuknandet i cancer är komplext och beror på vad man äter, hur mycket man rör på sig, kroppsvikten, genetiska faktorer samt livsstil som rökning, alkohol och solning. Man vet dock att 1/3 av all cancer kan förebyggas med hjälp av hälsosamma levnadsvanor. Texten är skriven av Karin Andersson, leg dietist med masterexamen inom folkhälsa. Projektledare Mat och Cancer, Dietisternas Riksförbund

Utöver Solskolan, Nej Tack Tobak och Kost och cancer finns texter om alkohol och motion på vår hemsida.

WHO Collaborating Centre for Clinical Health Promotion

Sedan 2015 deltar NMC som representant i ett **Advisory Board** för **WHO Collaborating Centre /Kliniskt Centrum för Hälsofrämjande Vård** för implementering av evidensbaserad klinisk hälsopromotion med fokus på alkohol och andra riskfaktorer såsom tobak, droger, övervikt, undernäring, fysisk inaktivitet och samsjuklighet. Margareta Haag representerar NMC och ingår i Advisory Board.

BÖCKER OCH INFORMATIONSMATERIAL

Den ofrivillige resenären – en bok om din cancerresa

Boken ger vägledning och stöd för den som drabbats av cancer. Den tar upp olika prövningar som man kan ställas inför under "resan": fysiska, psykiska, sociala och existentiella prövningar. Den ofrivillige resenären ger också enkla verktyg som kan användas i kontakt med vården. Verktøyen är till för både den som själv har cancer och för den som är närstående.



Den första upplagan (2013) togs fram med stöd av Region Halland, SKL och Vinnova. Boken har hämtat inspiration från en australisk förlaga och har vidareutvecklats och omarbetats för att passa svenska förhållanden. NMC medverkade aktivt till bokens framtagande. Boken är nytryckt och utgiven av cancerresan.se. Förordet i den nytryckta boken är skrivet av Katarina Johansson, ordförande NMC. Boken kan beställas på NMC:s hemsida och kan även läsas online.

Närståendeboken

Fler än 60 000 personer får varje år i Sverige cancer. Det är många, över en halv miljon, som har eller har haft cancer. Detta förändrar livet, inte bara för cancerpatienten, utan för alla runt omkring. Alla berörs, familj, släkt, vänner, arbetskamrater och många flera.

Idén till Närståendeboken baseras på den tidigare Anhörigboken. Texterna har reviderats och uppdaterats av en arbetsgrupp inom Nätverket mot cancer som bestått av bl.a. Maria Hellbom, psykolog och verksamhetschef för Centrum för cancerrehabilitering, Stockholm med flera. Vi hoppas att vi genom denna skrift kan underlätta livet för alla er cancerberörda, att stödja er som står nära, vara en hjälp att söka vidare efter mer information. Boken kan beställas på vår hemsida och även läsas online.



HTA-broschyren - "Gör din röst hörd!"

Broschyren finns publicerad på vår hemsida fri att använda för alla intresserade. Texten är skriven av journalisten Margaretha Hägglund och faktagranskad av Göran Edbom, överläkare Cancercentrum Norrlands US som tidigare ingått i NMCs Advisory Board.

4. MEDLEMSKAP



NMC är medlem i den oberoende tankesmedjan Tobaksfakta. NMC är en av drygt 100 organisationer och myndigheter som arbetar för ett rökfritt Sverige år 2025.

Representanter för NMC i Tobaksfakta har under året varit Tommy Björk och Margareta Haag.

NMC är medlem i Forska Sveriges medlemsförening för hälsa och välbefinnande. Kerstin Holmberg är ordinarie representant och Margareta Haag suppleant.



Under året har vi deltagit i ett antal Workshops som resulterade i rapporten *Agenda för hälsa och välförhållanden* samt debattartikel som publicerades i ett stort antal media. Sverige har inte längre samma utveckling avseende kvaliteten på forskning som Europas mest framgångsrika länder konstaterades det bland annat i rapporten.

5. SAMARBETEN

Regionala cancercentrum (RCC)

Regionala cancercentrum är en kunskaps- och utvecklingsorganisation med center i varje hälso- och sjukvårdsregion i Sverige. RCC ska verka för att landets cancervård ska bli mer patientfokuserad, jämlik, säker och effektiv. MNC:s representanter deltar genom sina lokala och regionala föreningar aktivt i styrelser, ledningsgrupper, arbetsgrupper och patientråd.

Företagssamarbeten

LIF-anslutna företag: Abbvie, Amgen, AstraZeneca, Bayer, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Celgene, Janssen, Merck, MSD, Novartis, Pfizer, Roche, Sanofi och SPMSD.

Dagens Medicin, vi arrangerade seminarium i Almedalen i samarbete.

ARWIN AB hjälper oss med vår digitala närvaro genom att vara till stöd med sociala medier och sköta uppdateringar av hemsidan.

Get a Newsletter hjälper till med kommunikationen via digitala nyhetsbrev.

Filmbyrån Populate hjälper oss med att på ett mer effektivt sätt få ut våra viktigaste budskap via olika kanaler med hjälp av film och rörliga medier.

RMP Media är PR- och kommunikationsbyrå som ser till att vi hörs och syns – både i media och i maktens korridorer.

Small Media har fotograferat Världscancerdagen både 2015 och 2016.

Övriga samarbeten

NMC samarbetar med universitet, yrkesprofessioner och intresseorganisationer i frågor som är av gemensamt intresse.

STYRELSENS SLUTORD

I centrum för cancervården står förstås patienten. En självklarhet, kan tyckas, men ibland blir det inte alltid så. Det är därför Nätverket mot cancer behövs – som en påtryckare och garant för att allt arbete alltid utgår från patienten och dennes behov.

Nätverket mot cancer bildades 2009 då utredningen om den Nationella Cancerstrategin presenterades. Det var knappats en tillfällighet. Tvärtom, vi bildades för att lyfta gemensamma frågor, för att stå eniga och starka tillsammans i det oerhört viktiga arbete som påbörjades och som pågår.

Vi är ingen "missnöjesorganisation". Vår målsättning är att vara medskapande, en konstruktiv samarbetspartner i sann svensk anda och vi är stolta över att politiker och andra beslutsfattare inom regering, riksdag, landsting, sjukvård och myndigheter medverkar vid våra seminarier och bjuder in oss till samtal och andra möten för att diskutera cancervården ur ett patientperspektiv.

Nätverket mot cancer representerar idag 12 patient- och närståendeorganisationer och 30 000 individmedlemmar, allt från barn till äldre. Vi bjuder kontinuerligt in organisationer som ännu inte är medlemmar och vår förhoppning är givetvis att alla ska se värdet av samarbete och bli medlemmar i en cancerprofilerad intressepolitisk paraplyorganisation. Tillsammans är vi starka!

Slutligen vill vi tacka ALLA som på olika sätt har arbetat med och för oss, för alla cancerberörda. Tack för att ni stöttat oss i både med och motgångar, utan er och ert stöd skulle vi inte finnas.

Vi lovar att vi ska fortsätta att påverka och se till att politikerna håller vad de lovar när det gäller cancervården.

Stockholm den 26 april 2017

Katarina Johansson, ordförande

Margareta Haag, vice ordförande

Kerstin Holmberg, kassör

Fredrik Hilding, ledamot

Bo Karlsson, Ledamot

Marie Robertsson, ledamot

Christian Pedersen, suppleant/ersatt Åke Hedin under 2016