

symptoms

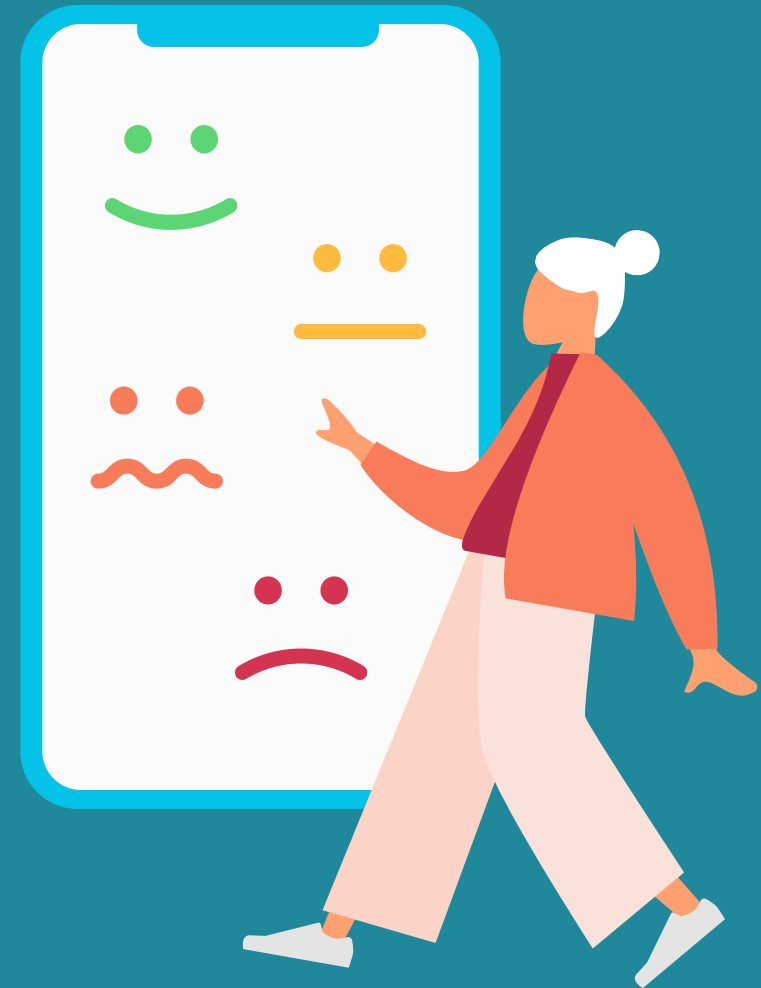
symptoms

Hej, hur mår du idag?

Fysisk funktion, smärta, aptit och välbefinnande.
Genom att rapportera ditt mående i vår tjänst får du en hälsoöversikt som visar hur du mått över tid.
För din egen skull och för att du ska kunna berätta när du besöker vården. Din personliga hälsohistoria helt enkelt.

- ✓ En dagbok för ditt mående.
- ✓ Bättre sjukvård, på dina villkor.
- ✓ Tillgänglig dygnet runt.

Tjänsten lanseras snart



Nej, hur mår du idag?

Symptoms hjälper patienten att konkretisera, visualisera, följa och dela sitt mående.

Symptoms låter patienten sätta agendan för mötet med vården, vilket ger kontinuitet samt effektivare, säkrare och mer jämlik vård.

Med *Symptoms* kan vården utvärderas utifrån de värden som är viktigast för patienten.



symptoms

Team (i urval)



Martin Wohlin

Grundare & styrelseordförande
Läkare & lektor



Johan Sundström

Grundare
Läkare & professor



Emelie Gustafson

VD
Språkvetare



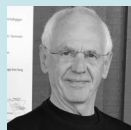
Christian Johansen

CTO
Systemarkitekt, kvalitetsregister



Magnus Lif

UX



Benny Eklund

Aktivist & styrelseledamot
”Journalen på nätet”



Ylva Hennig

Affärsrådgivare &
styrelseledamot
Tidigare VD Evry, nu Cambio



Mateo Santurio

Affärsrådgivare &
styrelseledamot



Joachim Lindström

Programmerare



Agnes Hjelm

Programmerare/
Kvalitetsansvarig



Niclas Lindstedt

Investerare

Kjell och Märta Beijers Stiftelse

Rådgivare & ägare

Uppsala universitet Holding

Rådgivare & ägare

Martin Anderlind

Rådgivare & ägare



Symptoms: Diary

Hjälper *patienten* minnas och följa sitt mående över tid och förstå sin sjukdom. Snabbt. Enkelt. Revolutionerande.



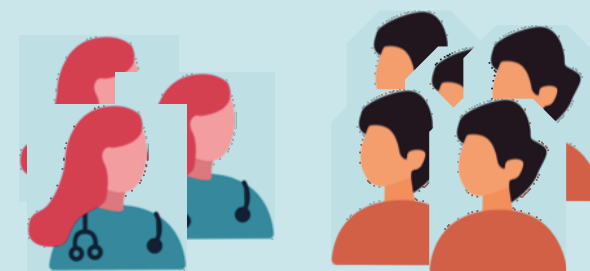
Symptoms: Care

Hjälper *läkaren* förstå patienten och utvärdera insatt behandling. Skapar kontinuitet och effektivitet i vården. Låter patienten prioritera och sätta agendan.



Symptoms: Clinic

Hjälper *kliniken* följa och monitorera en grupp patienter, fånga upp patienter som försämras, och prioritera insatser som vårdbesök och inläggningar.



Symptoms: Intelligence

Hjälper *forskare, life science-företag, kvalitetsregister* och *vårdbeställare* att förstå sjukdomar, vårdbehov, vårdkvalitet och kostnader.



Så fungerar Symptoms

för patienten



En dagbok för ditt mående

En dagbok är både hemlig och privat, precis som våra tjänster. Här kan du samla allt som hälso- och sjukvården brukar fråga om, så att du slipper förklara. För det är inte alltid så lätt att berätta hur man mår. Eller att minnas hur något kändes igår, förra veckan eller i fjol.



Markera, fyll i och rapportera

Använd appen för att markera och värdera dina symtom eller för att rapportera din hälsostatus i något av de vetenskapligt validerade formulär som presenteras i appen. Genom att berätta hur du mår idag får du en hälsoöversikt över allt från fysisk funktion och smärta till aptit och välbefinnande. Tillgängligt när det passar dig.



Vetenskapligt utvecklad

Symptoms är utvecklad tillsammans med sjukvård, universitet och patientföreningar. Bakom Symptoms står läkare från Akademiska sjukhuset och forskare från Uppsala universitet. Utvecklingen sker med patienten i centrum och med fokus på användarvänlighet.



På ditt språk

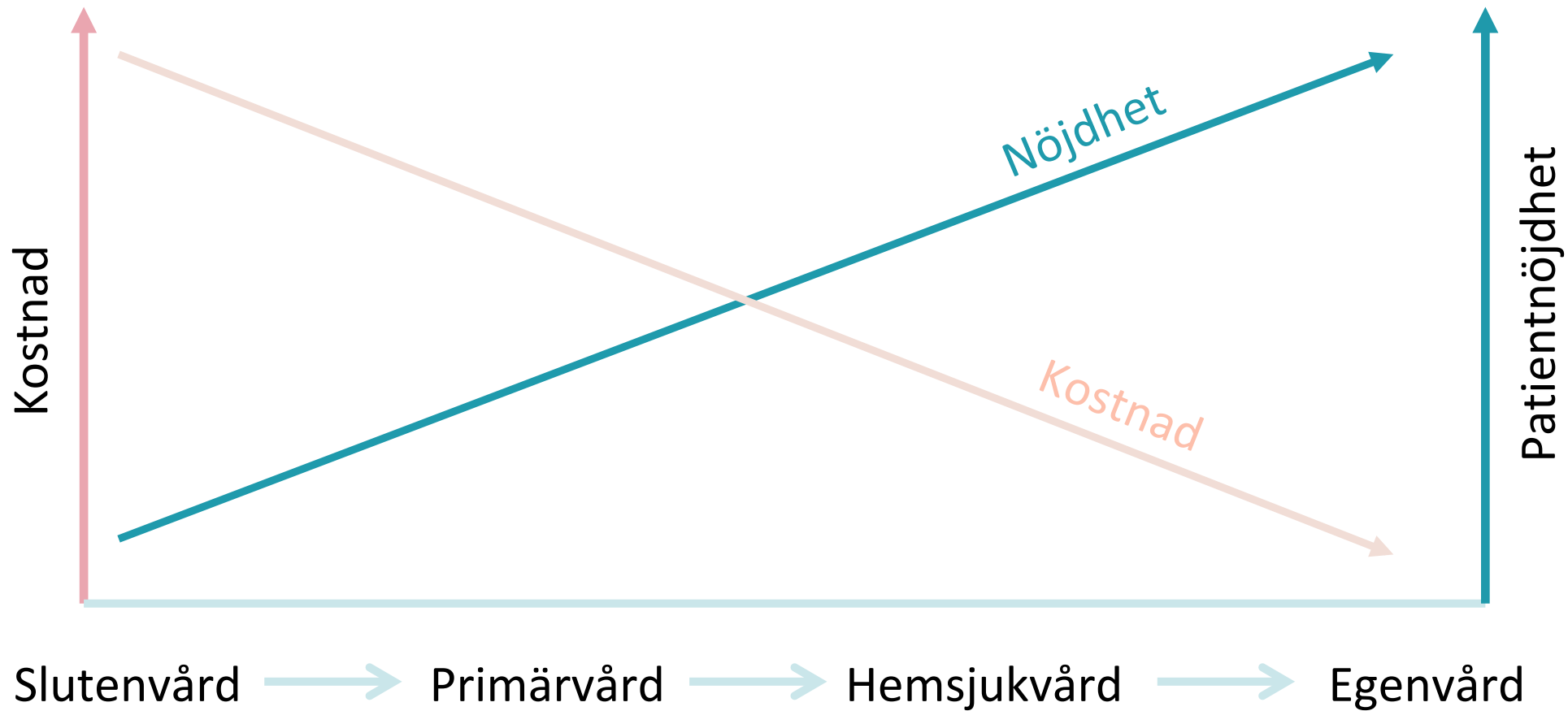
Det är svårt att berätta hur man mår på ett språk som man inte helt behärskar. Därför låter vi dig rapportera på det språk som du själv väljer.

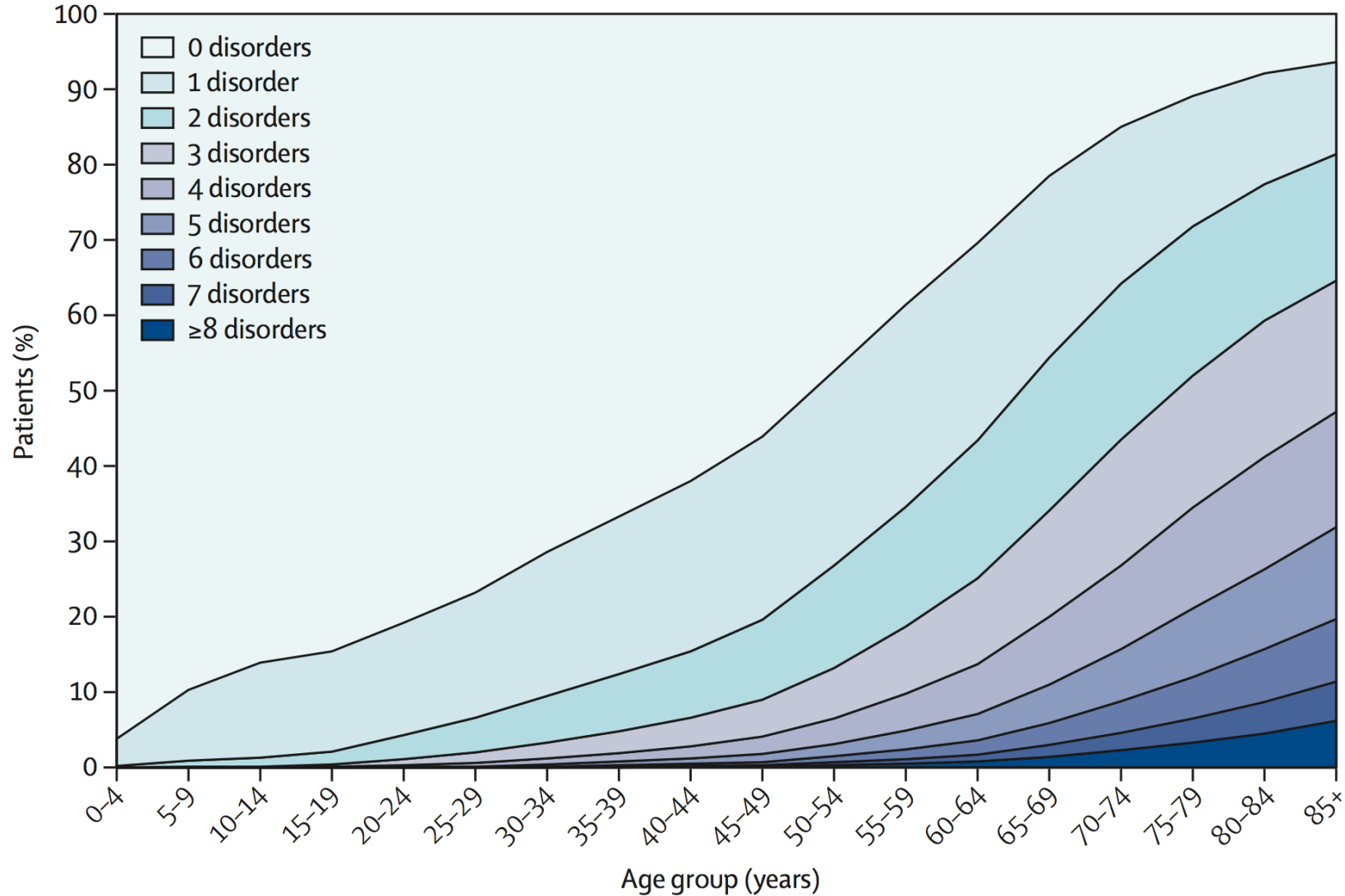


Hela hälsobilden

Varje rapport du lägger till är en pusselbit. Till slut bildar bitarna ett mönster som visar hur du mår över tid.

Nationell transformation av sjukvård

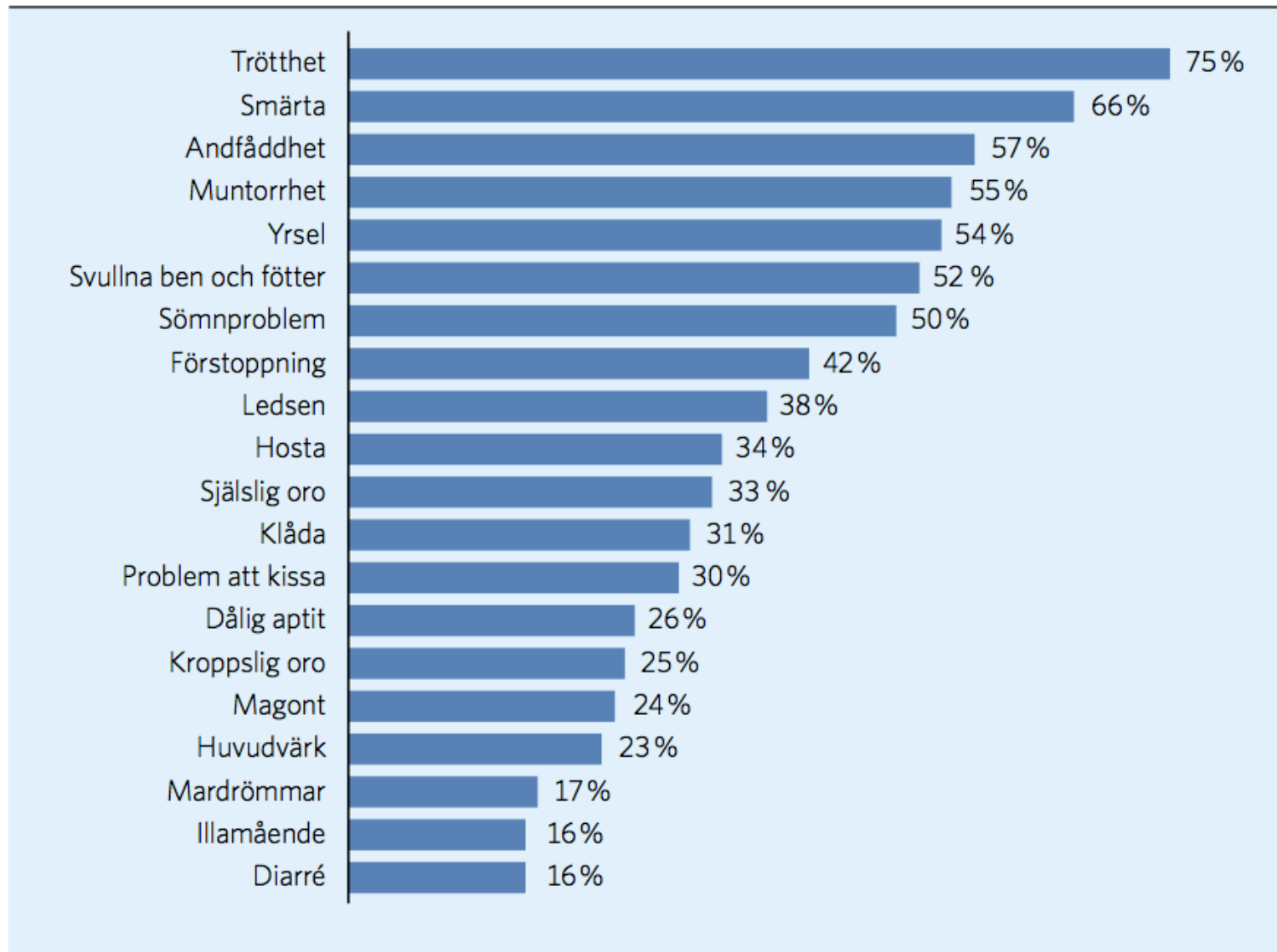




Nästan halva befolkningen har en kronisk sjukdom och en fjärdedel har två eller fler.

De kroniska sjukdomarna står i dag för en stor del av landets totala sjukvårdskostnader (80-85 procent, enligt Vårdanalys).

Andel (%) av de multisjuka äldre med respektive symptom/besvär



Symptoms fokuserar på symptom snarare än diagnoser.

Majoriteten av dessa symptom går inte att mäta med mätutrustning/sensorer. Patienten måste själv skatta och berätta.



Idag finns oändliga möjligheter att missförstå varann i sjukvården.

I-PSS - Symtomskattning vid prostatabesvär

Patricka:

Ringa in det svarsalternativ som bäst stämmer överens med hur Du upplevt din situation under den senaste månaden.	inte alls	mindre än 1 gång av 5	mindre än hälften av gångerna	hälften av gångerna	mer än hälften av gångerna	nästan alltid	
1. Hur ofta har Du haft en känsla av att blåsan inte har tömts helt och hållet vid vattenkastningen?	0	1	2	3	4	5	
2. Hur ofta har Du varit tvungen att kasta vatten oftare än varannan timme?	0	1	2	3	4	5	
3. Hur ofta har Du haft ett avbrott i urinflödet, dvs urinflödet satte igång, stannade upp och satte igång igen?	0	1	2	3	4	5	
4. Hur ofta har Du haft svårt att vänta med att kasta vatten efter det att Du känt behov av att göra det?	0	1	2	3	4	5	
5. Hur ofta har Du tyckt (upplevt) att strålen varit svag?	0	1	2	3	4	5	
6. Hur ofta har Du haft behov av att krysta eller ta i för att komma igång med att urinera?	0	1	2	3	4	5	
	aldrig	1 gång per natt	2 gånger per natt	3 gånger per natt	4 gånger per natt	5 gånger eller fler	
7. Hur ofta har Du vanligtvis behövt gå upp för att kasta vatten från det att Du lagt dig på kvällen till dess att Du stigit upp på morgonen?	0	1	2	3	4	5	
Total poängsumma frågorna 1-7:							
	mycket nöjd	nöjd	ganska nöjd	blandade känslor	ganska missbelåten	olycklig	fruktansvärt
8. Om dina vattenskastningsbesvär skulle vara oförändrade under resten av ditt liv, hur skulle Du uppleva det?	0	1	2	3	4	5	6

VISS.nu /prostatabesvär

18. Fått mindre gjort än du skulle vilja

19. Utfört arbete eller andra aktiviteter mindre noggrant än vanligt

RAND Corporation, USA, äger upphovsrätt till originalet, som togs fram inom Medical Outcomes Study. Registercentrum Sydost (RCSO) distribuerar översättningen av RAND-36, svensk version 2013-05-21.

skvalitet

alternativ som stämmer bäst för dig på varje fråga.

God Någorlunda Dålig

Ungefär detsamma Något sämre Mycket sämre

Ja, lite begränsad Nej, inte alls begränsad

Ja Nej

Ja Nej

- 4 Jag har ofta en känsla av inre oro som ibland kan bli mycket stark, och som jag måste anstränga mig för att bemästra.
- 5 -
- 6 Jag har fruktansvärda, långvariga eller outhärdliga ångestkänslor.

skattning

Sidan 1

Rating Scale

an få mellan 0 till 6 poäng (så
gre poäng desto mer
nvänds i många
r.

ditt nuvarande sinness tillstånd.
der de senaste tre dygnen.

kan må i olika avseenden.
nvario av obehag till

du mått de senaste
Tänk inte alltför länge, utan

ner dig ledsen,
nt dig de
sm det
rskilt
et har hänt

ndigheterna.

kan det kännas lättare.

Jag kan inte glädja mig

nka mig värre.

slor av inre spänning,
iste tre dagarna.
de kommit och gått



22:11



symptoms



Hej Lena!

Hur mår du idag?

Vissa dagar är bättre än andra! Genom att berätta hur du mår får du en bra översikt.

[Berätta hur du mår](#)

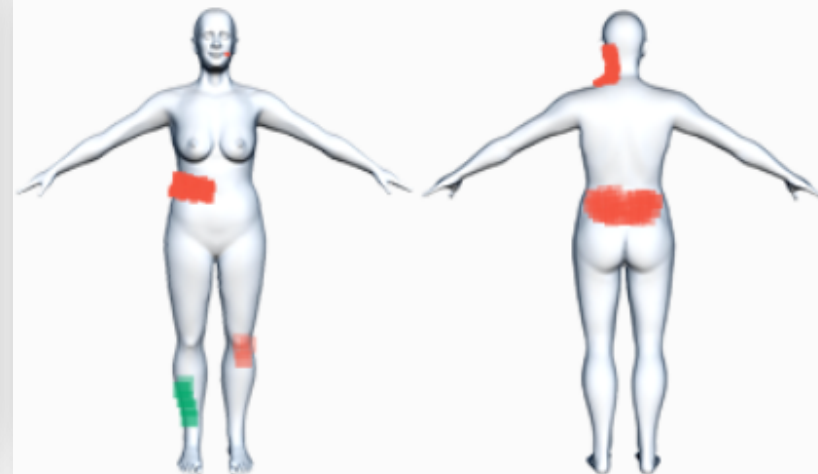
NÅGRA FÖRSLAG FÖR DIG



Livskvalitet

Lär Symptoms och dig själv mer om dig och din livskvalitet

36 frågor

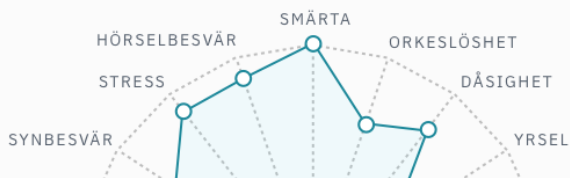


SMÄRTA	KÄNSELBORTFALL	UTSLAG
8 →	0	4 →

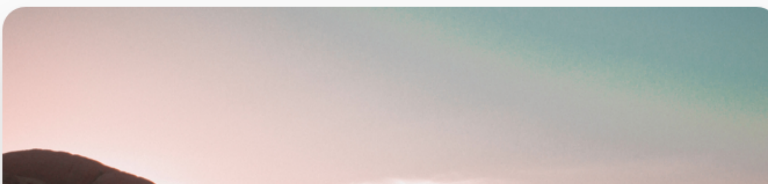
Senaste rapport gjord torsdag 15 aug 17:29

[Visa detaljer →](#)

MIN HÄLSOÖVERSIKT



PÅBÖRJADE FORMULÄR



9:41



symptoms



Nedstämdhet

FORMULÄR PHQ-9

Under de senaste två veckorna, hur ofta har du besvärats av något eller några av följande problem?

Fråga 1 av 10

Lite intresse eller glädje av att göra saker

- Inte alls
- Flera dagar**
- Mer än hälften av dagarna

- MIN PROFIL
- NOTERINGAR
- FORMULÄR
- SAMTYCKEN
- HISTORIK
- INBJUDNINGAR
- INSTÄLLNINGAR

Nedstämdhet

100% avklarad

10 frågor

Patienthälsa-9 (PHQ-9)

Under de senaste **två veckorna**, hur ofta har du besvärats av något eller några av följande problem?

Fråga 10 av 10

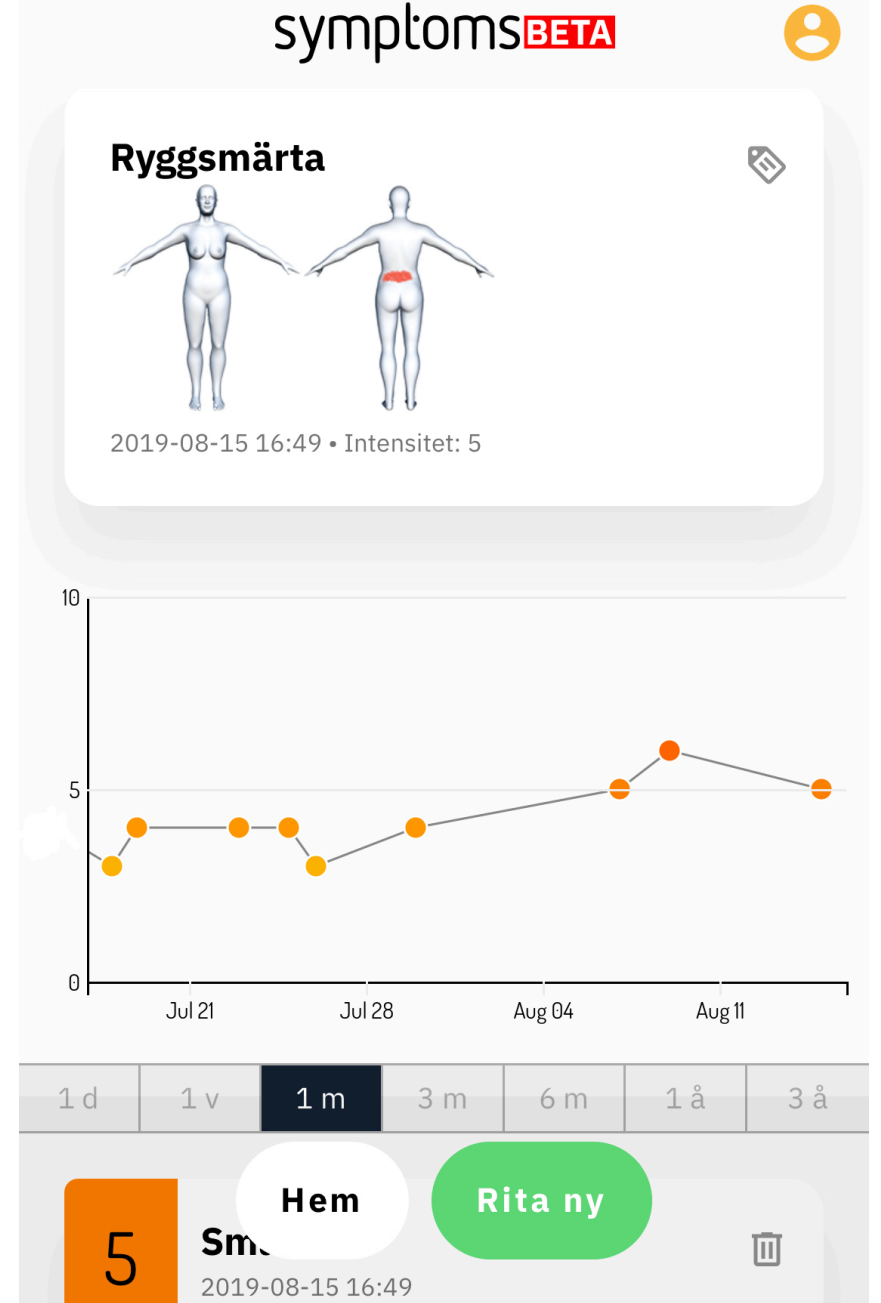
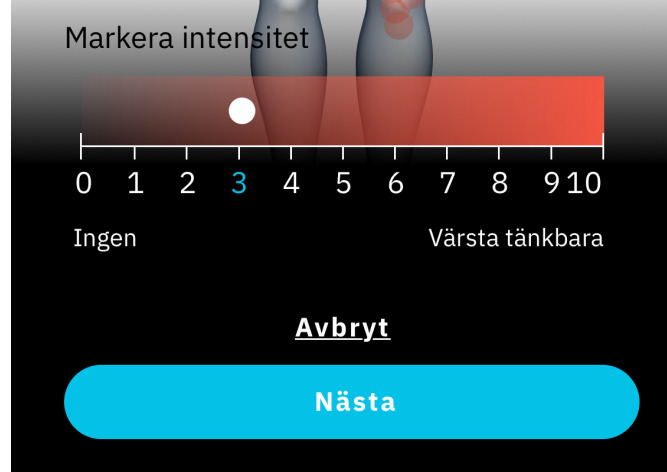
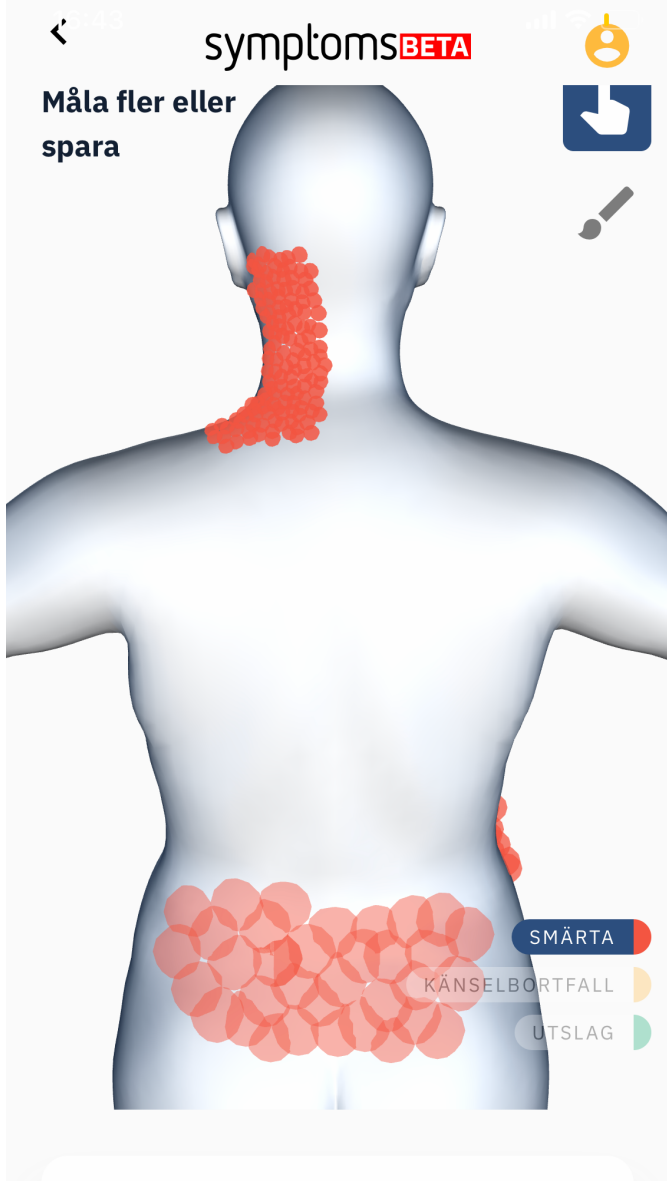
[Avbryt](#)

Om du har svarat att du haft något av dessa problem, hur svårt har dessa problem gjort det för dig att utföra ditt arbete, ta hand om saker hemma, eller att komma överens med andra människor?

- Inte alls
- Flera dagar**
- Mer än hälften av dagarna
- Nästan varje dag

Föregående fråga

Spara

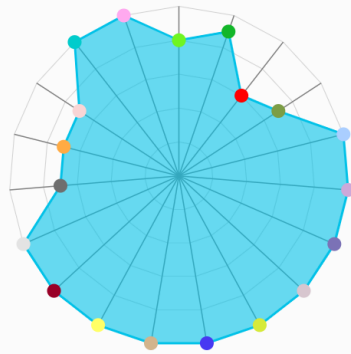


PATIENTER

198710 Em[redacted]son (kvinna, 32 år)

PROMBEGÄRAN

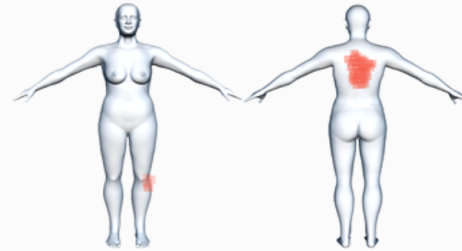
ÖVERSIKT



Senaste rapport gjord måndag 9 mar 10:42

Visa översikt →

SYMPTOMRITNINGAR



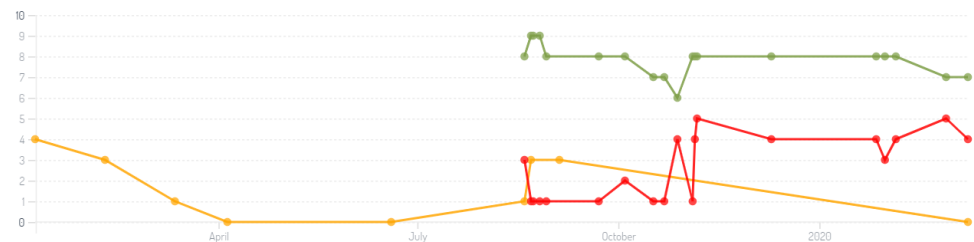
Jan 2020

Mar 2020

HISTORIK

Dölj

GAD-7 Smärta Fysisk funktion + Lägg till



NAMN

9/3-20

28/2-20

5/2-20

31/1-20

27/1-20

10/12-19

6/11-19

5/11-19

Smärta

4

5

4

3

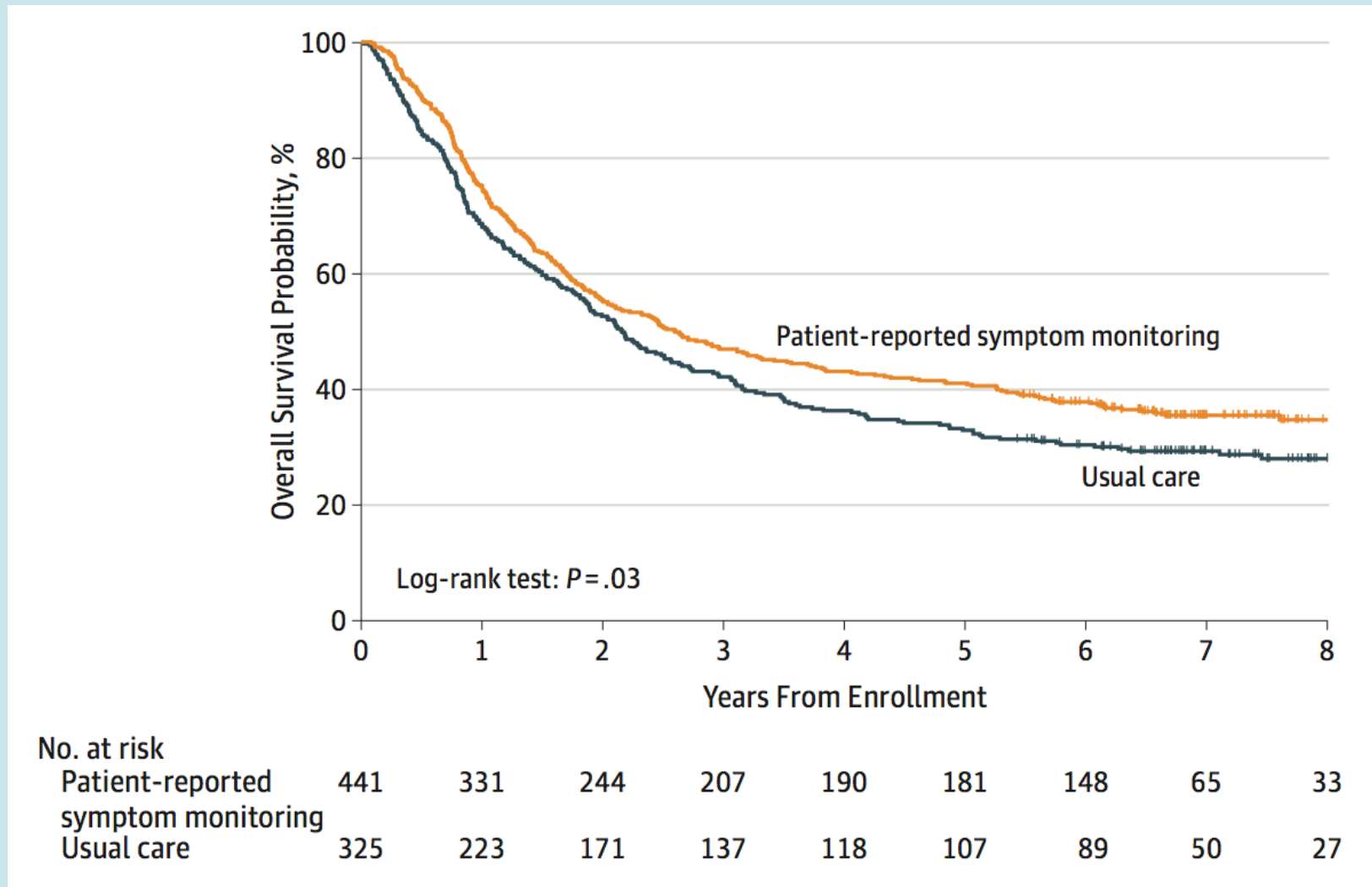
4

4

5

4

Fri tillgång till PROMs kan förbättra överlevnad



Basch et al (2017). Overall Survival Results of a Trial Assessing Patient-Reported Outcomes for Symptom Monitoring During Routine Cancer Treatment. *JAMA*, 318(2), 197–198.



Symptoms Europe AB
www.symptoms.se | info@symptoms.se
Salagatan 18A, 753 30 Uppsala

symptoms

