

NÄTVERKET MOT
CANCER



VERKSAMHETBERÄTTELSE

12:E VERKSAMHETSÅRET
2023



OM NÄTVERKET MOT CANCER

Nätverket mot cancer, nedan kallat NMC, är nationellt och verksamt i hela Sverige. NMC är en ideell, religiöst och politisk obunden paraplyorganisation för ideella cancerprofilerade patientorganisationer på nationell nivå, vars medlemmar huvudsakligen utgörs av personer som har eller har haft cancer, närstående och andra intressenter.

Till sin hjälp har styrelsen även en rådgivande medicinsk grupp, ”Advisory Board”. Denna grupp utses av styrelsen och skall bestå av ledande svenska onkologer samt personer med för cancerpatienter viktig specialitet som speglar medlemsorganisationernas intresseområden som till exempel hematologi, tumörkirurgi och livskvalitet med eller efter cancer.

NMC är öppet för alla cancerprofilerade patient- och närståendeföreningar, intresseorganisationer på nationell nivå. Samtliga presumtiva medlemsorganisationer inom cancerområdet inbjuds kontinuerligt till samarbetet. Fr.o.m. 2014 har vi utökat våra medlemskategorier. Utöver nationella organisationer kan även lokal/regionala patientföreningar bli medlemmar och enskilda personer kan bli stödmedlemmar.

NMC bildades 2009 då utredningen om den Nationella Cancerstrategin presenterades. Det var knappats en tillfällighet. Tvärtom, vi bildades för att lyfta gemensamma frågor, för att stå eniga och starka tillsammans i det oerhört viktiga arbete som påbörjades och som pågår.

Från början drevs NMC i projektform. Inför Riksdagsvalet i september 2010, genomförde vi en rad kunskapshöjande aktiviteter i syfte att genom opinionsbildning lyfta gemensamma frågor för de cancerprofilerade patientföreningarna, samt skapa ökat fokus på cancerfrågor såväl politiskt som i media, inför riksdagsvalet i september 2010.

Sedan 2011 drivs NMC som en ideell förening i form av en intressepolitisk paraplyorganisation. Vi ska fortsätta med att påverka och se till att politikerna håller vad de lovar när det gäller cancervården. Vårt fokus ligger kvar på våra huvudfrågor: cancerprevention, tidig upptäckt, en rättvis cancervård och rehabilitering/livskvalitet samt stärkta patienträttigheter. Tillsammans ska vi fortsätta att kämpa MOT cancer och FÖR alla cancerberörda.



SAMARBETE

Genom NMC samarbetar och stöttar medlemmarna varandra för att i övergripande projekt och i gemensamma frågor nå ökat genomslag i samhället samt att tillsammans arbeta för att uppnå NMC:s vision. Samarbetet ska präglas av respekt för varandras likheter och olikheter.

VÅR VISION

Ett samhälle fritt från cancer. Ett samhälle där alla erbjuds samma möjlighet till prevention, diagnosticering, behandling, vård och omsorg, rehabilitering, palliativ vård och social trygghet.

FAKTA

FÖRENINGSFORM

Ideell förening

ORGANISATIONSNUMMER

802462-2238

POSTADRESS

Nätverket mot cancer, c/o
Blodcancerförbundet,
Franzégatan 58
112 16 Stockholm

E-POST

info@natverketmotcancer.se

HEMSIDA

www.natverketmotcancer.se

BANKGIRO

327-1715

BANKGIRO FÖR GÅVOR

513-4697

SWISH-NUMMER

1234204947

NMC ARBETAR FÖR

Att lyfta viktiga gemensamma frågor som gäller cancervården i Sverige. Våra huvudfrågor är cancerprevention, tidig upptäckt, en rättvis och jämlik cancervård, livskvalitet och rehabilitering samt stärkta patienträttigheter. Patient- och närståendesamverkan för bättre forskning och hälso- och sjukvård är en prioriterad fråga för NMC.

NMC har sedan bildandet verkat för och påverkat i en rad frågor inom cancervården, såsom prevention, införande av diagnostiska center, screening, tidig upptäckt, nivåstrukturering, optimal behandling, kontaktsjuksköterskor, min vårdplan, rehabilitering, palliativ vård med mera.

Allt vi gör syftar till att förbättra villkoren för människor som har eller har haft cancer och deras närstående. I dialogen med beslutsfattare, massmedia och andra samhällsaktörer är vi en samlad röst för våra medlemsförbund.



REMISSER OCH YTTRANDE

Vi svarar kontinuerligt på remisser när nya regler införs som berör cancerområdet, samt tar initiativ till egna skrivelser bland annat underlag till regeringens forskningspolitik tillsammans med representanter från universitet, vård, intresseorganisationer och företag.

NATIONELL SAMVERKAN

NMC samarbetar och samverkar med många olika myndigheter, företag och organisationer runtom i Sverige i syfte att uppnå positiva förändringar inom cancerområdet. Vi ser det som en självklarhet att arbeta brett för att kunna påverka intressepolitiskt för att främja cancerberördas situation i Sverige. Vi är representerade i Regeringens patientråd. NMC har medverkat i nätverksmöten för nationella patientföreträdare. NMC medverkar i All.Can Sverige för att lyfta jämlik cancervård, i EUPATI Sverige för att ta fram en patientföreträdareutbildning. NMC samverkar med Regionala Cancercentrum i samverkan för bättre forskning, vård och livskvalitet för patienterna och deras närstående. Vi medverkar i Forska!Sveriges medlemsförening Agenda för hälsa och välbefinnande och i Genomic Medicine Swedens styrgrupp och Samverkansråd samt i Vinnovaprojektet Nollvision Cancer – Test Bed Sweden Precision Health Cancer.

INTERNATIONELL SAMVERKAN

NMC samverkar med andra organisationer i utlandet som arbetar med cancerfrågor och samarbetar med internationella patientorganisationer för cancer i syfte att skapa positiva förändringar på cancerområdet. Då dessa oftast är diagnosspecifika sker samverkan i huvudsak via de av NMC:s medlemsförbund som kontinuerligt deltar på internationella konferenser och andra arrangemang av intresse. Sedan 2021 är NMC medlemmar i All.Can Sverige och samarbetar över gränserna med All.Can. International. och sedan 2022 i EUPATI Europa. NMC sitter med i Vinnovas referensgrupp för EU Beating Cancer Plan och i Cancerfondens granskningskommitté för implementering av EU Beating Cancer Plan i Sverige.

LOGOTYPE



**NÄTVERKET MOT
CANCER**

varumärkesskyddad tom 2025-12-24



VÅRA MEDLEMMAR

Nationella organisationer:

ALK Positive Sverige
Barncancerfonden (representerar sex regionala Barncancerföreningar)
Blodcancerförbundet
Cancerföreningen PALEMA
Cancerkompisar
Gyncancerförbundet
ILCO Tarm- uro - och stomiförbundet
Lungcancerföreningen
Njurcancerföreningen
Nätverket mot gynekologisk cancer
Sarkomföreningen
Svenska Ödemförbundet

Regionala/lokala organisationer:

Kraftens Hus, Borås

NMC är öppet för alla cancerprofilerade patient- och närståendeföreningar. Vi uppmuntrar kontinuerligt till medlemskap. Fr.o.m. 4 februari 2014 kan personer bli stödmedlemmar.

STYRELSE 2023

Margareta Haag, *ordförande*

Lars-Ingvar Johansson, *vice ordförande*

Åke Lindahl, *kassör*

Anne Västgård, *sekreterare*

Övriga ledamöter:

Johanna Faijersson

Ulrika Jörgensen

Martin Persson

John Stewart

Suppleant:

Lennart Ivarsson

Alexandra Andersson avgick under verksamhetsåret

Revisor:

Jerker Pernrud

Håkan Rudefors

Revisorssuppleant:

Mats Eriksson

Valberedning:

Anne Carlsson

Helena Conning



INTERNA MÖTEN

12 protokollförda styrelsemöten har genomförts under 2023. Det har även genomförts många arbetsgruppsmöten inför och under olika projekt. Stämman hölls den 26 maj.

ADVISORY BOARD – EXPERTIS

Till sin hjälp har styrelsen även en rådgivande medicinsk grupp, ”Advisory Board” som under 2023 varit vilande. Denna grupp utses av styrelsen och skall bestå av ledande svenska onkologer samt personer med för cancerpatienter viktig specialitet som speglar medlemsorganisationernas intresseområden.

EKONOMI

Verksamheten bedrivs främst i projektform och utan vinstintresse. Projekten utförs i arbetsgrupper som består av delar av styrelsen samt adjungerade personer från medverkande organisationer.

Intäkterna har i huvudsak bestått av gåvor, medlemsavgifter och utskick av böcker och informationsbroschyrer. Samtliga styrelseledamöter arbetar helt ideellt, arvoden/löner förekommer inte.

NMC liksom flera medlemsorganisationer erhåller inte statsbidrag. Vi arbetar med frågan genom att påverka Socialdepartementet och Socialstyrelsen, både muntligt och skriftligt. Nuvarande system är inte förenligt med dagens krav på patientmedverkan i vården och regelverket måste omarbetas. En översyn av förordningen för statsbidrag till handikapporganisationer måste ta hänsyn till de särskilda behoven hos cancerprofilerade patientorganisationer.

Under 2023 har NMC medverkat i flera olika projekt som kunnat generera en mer stabil ekonomi. Vi medverkar i Vinnovaprojektet Testbed Sweden Precision Health Cancer, Vinnovaprojektet med GMS för Systemdemonstrator, Vinnovaprojektet Samka! – Samverkan 2.0 och i forskningsprojekt med GPCC/ Novartis om livskvalitet vid bröstcancer.

I övrigt hänvisas till Resultat- och balansräkning samt revisionsberättelse.



VERKSAMHET

INTRESSEPOLITIK

NMC driver ett aktivt påverkansarbete för en bättre cancervård, skapar uppmärksamhet och verkar för ökad kunskap om cancer. Våra huvudfrågor är cancerprevention, tidig upptäckt, en rättvis och jämlik cancervård, precisionshälsa, cancerrehabilitering/ livskvalitet och stärkta patienträttigheter.

Allt vi gör syftar till att förbättra villkoren för människor som har eller har haft cancer och deras närstående från tidig diagnos genom hela vårdprocessen. Vi vänder oss till alla cancerberörda oavsett diagnos.

Nätverket mot cancer vill verka för:

Ny lag för hälso- och sjukvården! En lag som ger oss patienträttigheter!

ATT Regering och riksdag måste ta nationellt ansvar för hälso- och sjukvården inom cancerområdet:

1. Vården behöver kompetenskoncentreras i större omfattning, det vill säga både vård som bör vara tillgänglig nära patienten och högspecialiserad vård som koncentreras till ett fåtal platser i landet.
2. Högspecialiserad vård och forskning samt kunskapsutveckling bör integreras under EN huvudman för att motverka orättvis vård. Oavsett vem som är huvudman för den högspecialiserade vården måste både staten och regioner göra allt för att förtroendet hos patienter ska finnas - genom tydlighet och tillgänglighet – på lika villkor för alla.
3. Prevention, upplysning och implementering av goda levnadsvanor genom lek och idrott och kunskap om kost samt droger, screening och vacciner. Ansvarig är primärvården i samverkan med Mödravårdscentralen, Barnvårdscentralen, Skolhälsan samt kommunal Hälso- och sjukvård och omsorg.
4. En tidig diagnos och snabb remiss till cancervården är A och O för patienten. Ansvarig bör primärvården vara i samverkan med specialistvård.
5. Leva med och efter cancer. Kronisk cancer, rehabilitering, sena biverkningar, vård i livets slutskede. Ansvarig primärvård i samverkan med kommunerna och cancercertifierade vårdcentraler/ mottagningar.

PROJEKT

Nätverket mot cancer arbetar för ett samhälle fritt från cancer, en rättvis cancervård och stärkta patienträttigheter. För att belysa våra viktiga frågor: *Tidig upptäckt, Precisionshälsa, Cancerrehabilitering och Patientsamverkan* så driver NMC varje år flera projekt så som Världscancerdagen och Almedalen. Här följer en redogörelse för de projekt som genomfördes under verksamhetsåret 2023.

Världscancerdagen 4 februari 2023

Syftet med Världscancerdagen är att öka kunskapen om cancerpatienterna och närståendes situation hos allmänhet, profession och beslutfattare. Att skapa intresse och driva diskussion kring prioriterade frågor som jämlik vård, tidig upptäckt och stärkta patienträttigheter. Målgruppen är politiker och andra beslutfattare och opinionsbildare på lokal, regional och nationell nivå inom hälso- och sjukvården. Vi arbetar aktivt med att skapa ett attraktivt och högkvalitativt program som lockar framför allt media, beslutfattare och opinionsbildare.

Årets tema var **”Jämlik vård - Close the Care Gap”** och dagen modererades av Ylva Källman, från *Comminumera*. Sändningen var 2 timmar lång och genomfördes helt digitalt via Zoom och sändes på webben via Vimeo. Vi hade 250 personer som var föranmälda och drygt 260 tittare under sändningen. Med 15 medverkande med bl. andra Sjukvårdsminister Acko Ankarberg och andra viktiga representanter från politiken, beslutfattare och patientrepresentanter.



Inför Världscancerdagen fick Bodil Jönssons, professor, fysiker, författare och folkbildare, dela med sig av sina tankar kring temat för Världscancerdagen, Close the Care Gap samt våra tre prioriterade frågor.

Veckan innan Världscancerdagen bjöd vi in till tre stycken frukostsamtal för att bygga intresse och öka medvetenheten kring Världscancerdagen, ett samtal för varje prioriterad fråga. Samtalen leddes av Ylva Källman och våra gäster var forskare, patienter och profession att samtala om tidig upptäckt, precisionshälsa och cancerrehabilitering. Efter varje samtal samlade vi upp viktiga frågor som vi tog med oss till de politiker och beslutfattare som deltog under Världscancerdagen på lördagen.

Vi hade 15 företag som var med och stöttade Nätverket mot cancer ekonomiskt för att kunna genomföra Världscancerdagen 2023. För att ta del av hela programmet samt filmer, debatter och intervjuer, hänvisas till [hemsidan!](#)

Årets cancer nätverkare

Nätverket mot cancer instiftade hedersutmärkelsen Årets Cancer nätverkare vid Världscancerdagen 2015. Hedersutmärkelsen tilldelas en person eller verksamhet som genom sitt engagemang stöttar Nätverket mot cancers målsättning att stärka patientens inflytande och möjligheter till optimal vård. Utmärkelsen delades ut vid Världscancerdagen den 4 februari varje år och består av ett diplom och äran.



Årets cancer nätverkare 2023 tilldelades **Kjell Bergfeldt**, *Projektledare Kommunalförbundet Avancerad Strålbehandling, Verksamhetschef Skandionkliniken samt tidigare Verksamhetsutvecklare och Överläkare på RCC med fokus på digital utveckling inom cancer vården.*

Bild: Margareta Haag delar ut diplom till Kjell Bergfeldt inför den digitala sändningen.

Almedalen

Almedalsveckan är en vecka med fokus på demokratiska och politiska samtal som sker i slutet av juni varje år. NMC ordförande och vice ordförande medverkade i flera panelsamtal under dagarna den 27 juni och 1 juli på inbjudan av andra organisationer. Den 29 juni anordnade NMC två seminarium i egen regi med stöd av 12 företag.

Det första handlade om: **Tillgänglig, individanpassad cancerrehabilitering för alla**, gästades av bland andra Sjukvårdsministern *Acko Ankarberg Johansson* (Kd) och det andra seminariumet: **Precisionshälsa – prevention, tidig upptäckt, diagnostik och behandling**, gästades av bland andra Nationella Cancersamordnaren från SKR, *Kjell Ivarsson*. NMC spelade dessutom in 6 stycken intervjuer med flera nyckelpersoner som medverkade i programmet. *Se hemsidan för mer information: [Almedalen 2023](#).*



Kartläggning Cancerrehabilitering i Sverige

NMC fick en donation av Sjöbergstiftelsen under 2022 för att kartlägga nuvarande cancerrehabilitering i Sverige. En enkät besvarades av cancerdrabbade och visade på att endast 42% kände att de erbjudits rehabilitering och av dessa har 20% upplevt att de själva fått söka den rehabilitering de varit i behov av. Det preliminära undersökningsresultatet rapporterades vid NMCs seminarium i ett seminarium på Dagens Medicin hösten 2022 samt vid NMCs seminarium i Almedalen 2023. Den slutliga rapporten släpptes vid ett kunskapsseminarium i april 2023. Allt material finns på hemsidan: [Till rapporten](#)



UTDRAG FRÅN RAPPORTEN:

ÅTGÄRDER FÖR EN BÄTTRE CANCERREHABILITERING:

- Implementera det nationella vårdprogrammet – se till att det används och anpassas till regionala förhållanden.
- Tydliga aktiva överlämningar mellan olika vårdnivåer måste säkerställas.
- Utveckla digitala verktyg och lösningar, inte minst för ökad tillgänglighet.
- Stärkt uppföljning och utvärdering av cancerrehabilitering, Här kan regionerna lära av varandra!
- Utveckla nationella kvalitetsregister för cancerrehabilitering.
- Stärka utvärdering och forskning inom cancerrehabilitering för mer kunskap om vilka metoder som fungerar.
- Använd hälsoekonomiska analyser av cancerrehabilitering för att få en bild av det samhällsekonomiska värdet – ur ett helhetsperspektiv för patienter och anhöriga.
- Öka samverkan mellan hälso- och sjukvårdens delar och med civilsamhället – det kan stärka det preventiva arbetet.
- Samarbeta närmare med patient- och anhörigföreträdare för att stärka utvecklingen av cancerrehabilitering i **alla ovan nämnda delar!**



Projekt Samverkan 2.0 – numera Samka!

Nätverket mot cancer har representerats i en grupp bestående av forskare, patient och patientföreträdare för att undersöka möjligheter och utmaningar för en genuin patient- och närståendesamverkan. Rapporten har presenterats och diskuterats vid workshops med Läkemedelsverket, Nollvision Cancer Testbed Sweden Precision Health Cancer, GPCC, Nordic Precision Medicine Forum, EUPATI men även internationellt. Vid ESMO i Madrid i november 2023 presenterades rapporten, översatt till engelska, vid seminarium med CPE (Cancer Patients Europé) och på svenska ambassaden.

Vinnova biföll ansökan om medel för att kunna sprida information och kunskap om patient- och närståendesamverkan och NMC har medverkat i flera olika workshops, både i Sverige och internationellt, för att sprida detta.

Testbed Sweden Precision Health Cancer

I projektet Testbed Sweden Precision Health Cancer initierades en nationell plattformsstudie, FOCUS.SE där patientföreträdare nominerades för medverkan i framtagande av protokoll, design och information till framtida studiepersoner. NMC tillser att projektet blir ett genuint patient- och närståendesamverkansarbete från start till resultat och publicering.

Margareta Haag ansvarar för arbetspaketet för patienter, patientföreträdare och samhälle. Vi har ett tätt samarbete med utbildningsgruppen och genomför workshops och presentationer inför myndigheter och intresseorganisationer.

ÖVRIGA UPPDRAG

Regeringens Patientråd

Nätverket mot cancers vice ordförande, *Lars Ingvar Johansson* har varit förordnad att ingå i det ”lilla” Regeringens patientråd under 2023. I detta är det möjligt att påverka utredningsdirektiv och andra aktuella händelser inom vården. Det är 4 arbetsmöte i det lilla patientrådet och 2 i det stora, med alla patientorganisationer. Det har startats upp flera stora betydande utredningar inom vården och speciellt som kan få konsekvenser inom cancer vård/prevention/livskvalité. Möjligheterna för att påverka politiken har ökat väsentligt i patientrådet.

TLVs insynsråd

Nätverket mot cancers ordförande, *Margareta Haag* har förordnats av regeringen att ingå i TLVs Insynsråd. Uppdraget är personligt. Uppdraget ska ge stöd till generaldirektören i sitt arbete.



Medverkan i seminarier, paneler, referensgrupper & workshops under 2023

NMCs representanter har under året inbjudits och medverkat i flera seminarier, panel- och rundabordsdiskussioner, i myndigheters referens- och arbetsgrupper samt brukarråd i frågor som rör cancer och cancerpatientens ställning samt cancerforskning men även i regeringens utredningar om datadelning, kliniska studier, hearing om strategi för Sällsynta diagnoser, uppdatering av en nationell cancerstrategi, EU-samråd om läkemedel, Life-Science strategi och utredningen om vårdansvar där NMC sitter i kommittén.

Inbjudningarna har kommit från Socialdepartementet, Riksdagens Socialutskott, Cancerfonden, Socialstyrelsen, SKR, RCC, TLV, WHO, Forska!Sverige, LIF och Dagens Medicin med flera. NMC har representerats vid möten i Riksdagen om en uppdaterad cancerstrategi med Cancerfonden och M – livskvalitet enligt EU Beating Cancer Plan och patientperspektivet för digitala lösningar.

NMC har medverkat i ett projekt för cancerbehandling i en mobil mottagning i Enköping och i ett köpcentrum i Uppsala – tillsammans med UAS och Region Uppsala.

NMC medverkade i Vitalis i Göteborg i maj och i Stockholm i november där vi lyfte patientperspektivet i vård och forskning.

NMC representeras i styrgruppen för EUPATI Sverige och även i den europeiska organisationen. Vi har medverkat för framtagande av en svensk patientföreträdareutbildning som erbjuds digitalt och avgiftsfritt.

I Nollvision cancer/ Testbed Sweden Precision Health Cancer är NMC involverade i många olika projekt och driver tillsammans med andra parter utveckling av kliniska studier, forskning och vård i Sverige, EU och internationellt.

NMC har också under året haft ett flertal möten och arrangemang med våra samarbetspartners och stödjande företag, både nationellt och regionalt. Våra samarbeten redovisas på vår hemsida. Avtal enligt LIFs regler skrivs med läkemedelsföretag och redovisas i LIFs databas.



MEDIA

NMC har under året publicerat flera debattartiklar, pressmeddelanden och medverkat i media. Merparten finns publicerat på hemsidan och på vårt MyNewsDesk -konto. Se även under flera punkter i denna verksamhetsrapport.

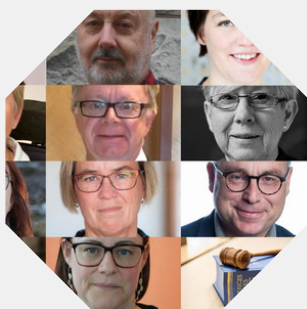
Artiklar 2023



Sydsvenskan, 8 dec
"Räddade liv ska också kunna levas. Satsa på rehabilitering från cancersjukdom"



Curie, 6 nov
"Kunniga patienter ger bättre forskning"



Dagens medicin, 27 sept
"En angiverilag underminerar förtroendet för vårdsystemet"



Kampen mot cancer, 25 sept
"Ett liv med god livskvalitet under, efter eller med cancer"



Dagens medicin, 15 sept
"Samverkan med patienter är nyckeln till säker vård"



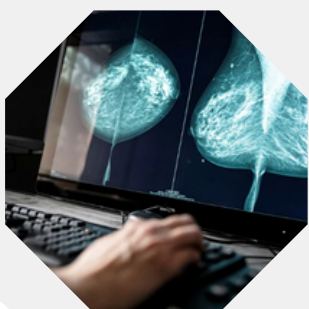
Dagens medicin, 9 maj
"Anlita patienter för bättre cancerrehabilitering"



MedTech Magazine, 5 april
"Brister i uppföljningen av cancerrehabilitering"



Dagens Medicin, 3 februari
"Skapa smidigare regelverk för delning av rehabmaterial"



DN Debatt, 1 februari
"Inför screening mot fler sorters cancer – och snabbt"



Kampen mot cancer, 1 februari
"EU-planen lyfter screening"



Sociala medier 2023

För att arbeta snabbt och resurssmart, samt för att kunna nå ut till så många som möjligt, har NMC redan från början siktat på att i så hög grad som möjligt använda sig av internet och sociala media så som Facebook, Instagram och LinkedIn.

2023 I SIFFROR

Facebook:

Följare - 5 800 st

Räckvidd - 723,4 tn (+36,5%)

Annonsbudget 2023 –
35.000kr inkl moms

LinkedIn:

Följare - 729 st

Instagram:

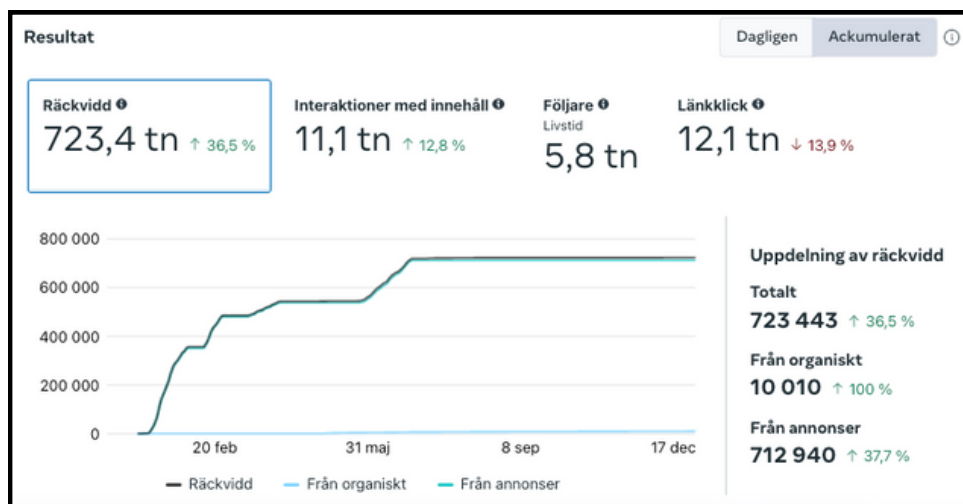
Följare - 739 st

Räckvidd - 11,8 tn

Räckvidd på sociala medier refererar till det totala antalet unika användare som ser en specifik post, annons eller inlägg under en given tidsperiod. Det mäter hur många människor som har exponerats för det innehållet, oavsett om de interagerade med det eller inte. Ju högre räckvidd, desto större är potentiellt innehållets påverkan och spridning.

NMC lägger mest budget på annonsering på Facebook inför och efter Världscancerdagen och Almedalen.

Facebook



Hemsidan

Sedan 2020 har Helena Conning, tidigare styrelseledamot, tillsammans med Caroline Fagerson, Combined AB verkat för att vår webbplats, layout- och innehållsmässigt, till att bli mer ändamålsenlig för våra behov. Samt hjälpt till med vår digitala närvaro genom att publicera nyheter på sociala medier och sköta uppdateringar av hemsidan.

ÖVRIG VERKSAMHET

LEVNADSVANOR OCH CANCER

PREVENTION ÄR EN AV NÄTVERKET MOT CANCERS KÄRNFRÅGOR OCH VI VILL UPPLYSA OCH INFORMERA OM VÅRT ARBETE FÖR ETT BÄTTRE LIV!

Tobak, nikotin och vita snuset!

Det vita snuset med nikotin har utvecklats till en stor fara för många. Nikotin är ett gift och ökar risken för cancer. Nya generationer börjar använda det vita smaksatta snuset som många gånger innehåller höga halter av nikotin. Vi bedriver vårt påverkansarbete i tobaks och nikotinfrågor främst genom vårt medlemskap i tankesmedjan Tobaksfakta. Medlemmar i Tobaksfakta är förutom NMC; Läkare mot tobak, Sjuksköterskor mot tobak, Tandvård mot tobak, Lärare mot tobak, Psykologer mot tobak, Yrkesföreningar mot Tobak, Visir, Cancerfonden, A Non Smoking Generation, Riksförbundet SMART, Astma- och Allergiförbundet, Unga Allergiker, Hjärt- och Lungfonden, Tobakspreventivt nätverk i landsting och regioner, SMART Ungdom och Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund.



Kost och cancer

Det är svårt att dra entydiga samband mellan enskilda livsmedel och risken för cancer, men det pågår hela tiden forskning världen över. Insjuknandet i cancer är komplext och beror på vad man äter, hur mycket man rör på sig, kroppsvikten, genetiska faktorer samt livsstil som rökning, alkohol och solning. Man vet dock att 1/3 av all cancer kan förebyggas med hjälp av hälsosamma levnadsvanor. Texten är skriven av Karin Andersson, leg dietist med masterexamen inom folkhälsa. Projektledare Mat och Cancer, Dietisternas Riksförbund. Utöver Nej Tack Tobak och Kost och cancer finns texter om alkohol och motion på vår hemsida.

WHO Collaborating Centre for Clinical Health Promotion

Sedan 2015 deltar Margareta Haag, ordförande NMC, som representant i Advisory Board för WHO Collaborating Centre /Kliniskt Centrum för Hälsofrämjande Vård för implementering av evidensbaserad klinisk hälsopromotion med fokus på alkohol och andra riskfaktorer såsom tobak, droger, övervikt, undernäring, fysisk inaktivitet och samsjuklighet. Forskningen inom WHO Collaboration Centre for Clinical Health Promotion inriktas på att implementeras inom 18 månader efter publicering.

Böcker och informationsmaterial

Säker Cancervård



Är jag inte säker som Cancerpatient? Självklart kan du känna dig trygg med svensk cancervård och vara förvissad om att personalen arbetar för att ge dig bästa möjliga behandling och omsorg. Dessutom pågår sedan 10 – 15 år ett intensivt arbete med att göra sjukvård bättre och säkrare.

Patienter och närstående har dock hittills inte haft någon framträdande roll i detta arbete, vare sig i Sverige eller internationellt. Detta trots att det faktiskt finns saker patienter och närstående kan bidra med för en säkrare cancervård. Och det är detta vi beskriver i ”Säker Cancervård”. Syftet är inte att skrämman upp eller att vältra över ansvar, utan att ge dig och dina närstående en möjlighet att bidra till att din vård blir säkrare.

”Säker cancervård” vänder sig därför till dig som är eller har varit patient inom cancervården samt till närstående. ”Säker cancervård” är ett samarbete mellan Nätverket mot cancer, Landstingens Ömsesidiga Försäkringsbolag och Regionalt Cancercentrum Stockholm Gotland.

Den ofrivillige resenären – en bok om din cancerresa



Boken ger vägledning och stöd för den som drabbats av cancer. Den tar upp olika prövningar som man kan ställas inför under ”resan”: fysiska, psykiska, sociala och existentiella prövningar. Den ofrivillige resenären ger också enkla verktyg som kan användas i kontakt med vården. Verkttygen är till för både den som själv har cancer och för den som är närstående.

Den första upplagan (2013) togs fram med stöd av Region Halland, SKL och Vinnova. Boken har hämtat inspiration från en australisk förlaga och har vidareutvecklats och omarbetats för att passa svenska förhållanden. NMC medverkade aktivt till bokens framtagande. Boken är nytryckt och utgiven av cancerresan.se. Förordet i den nytryckta boken är skrivet av Katarina Johansson, f. d. ordförande NMC. Boken kan beställas på NMC:s hemsida och kan även läsas online.

Böcker och informationsmaterial

NÄRSTÅENDEBOKEN

För alla cancerberörda



Närståendeboken

Fler än 60 000 personer får varje år i Sverige cancer. Det är många, över en halv miljon, som har eller har haft cancer. Detta förändrar livet, inte bara för cancerpatienten, utan för alla runt omkring. Alla berörs, familj, släkt, vänner, arbetskamrater och många flera.

Idén till Närståendeboken baseras på den tidigare Anhörigboken. Texterna har reviderats och uppdaterats av en arbetsgrupp inom Nätverket mot cancer som består av bland andra Maria Hellbom, psykolog och verksamhetschef för Centrum för cancerrehabilitering, Stockholm med flera. Vi hoppas att vi genom denna skrift kan underlätta livet för alla er cancerberörda, att stödja de som står nära, vara en hjälp att söka vidare efter mer information. Boken kan beställas på vår hemsida och även läsas online.

HTA-broschyren - "Gör din röst hörd!"

Broschyren finns publicerad på vår hemsida fri att använda för alla intresserade. Texten är skriven av journalisten Margaretha Hägglund och faktagranskad av Göran Edbom, överläkare Cancercentrum Norrlands US som tidigare ingått i NMC:s Advisory Board.



[Här kan du ladda hem böcker och informationsmaterial >>>](#)

“

TILLSAMMANS
MOT CANCER

Har varit NMCs motto sedan bildandet 2009.

”



MEDLEMSSKAP & PARTNERSKAP

All.Can Sverige bildades i december 2020 och består av läkemedelsföretag, professionen och patientföreningar. Enkäter har genomförts bland medlemsorganisationernas medlemmar för en rapport om aktuell cancervård. En Policy för jämlik vård har sammanställts och NMC har medverkat i ett webinarium om delande av data.

EUPATI Sverige är ett femårigt Allmänna Arvsfondsprojekt som drivs av Funktionsrätt Sverige. NMC sitter med i styrgruppen. Utbildning om läkemedelsinförande ska genomföras för patienter/patientföreträdare, myndigheter, akademien och professionen. NMC representeras i Eupati.EU där man tar fram digitalt utbildningsmaterial om patientdelaktighet för såväl patientföreträdare som för myndigheter och intresseorganisationer.

Forska!Sverige I syfte att bidra till ökad hälsa och välbefinnande i Sverige har Nätverket mot cancer och 30 andra organisationer gått ihop för att samverka under Forska!Sveriges ledning. Organisationerna, som representerar akademi, vård, näringsliv, fackförbund samt patient- och andra intresseorganisationer (däribland Nätverket mot cancer), samverkar långsiktigt för att förbättra förutsättningarna för medicinsk forskning, företagande och vård i medlemsorganisationen Agenda för Hälsa och Välbefinnande. Margareta Haag är styrelseledamot i Agenda för hälsa och välbefinnande sedan april 2021.

Forum för Health Policy representerar en bredd av områden inom hälso- och sjukvården, från patientföreningar, arbetsgivar- och fackförbund till vårdgivare, myndigheter och läkemedelsbolag. Som medlem får vi en plattform att lyfta frågor som är viktiga inom hälsa, sjukvård och omvårdnad. Samtidigt ges medlemskapet en möjlighet att i kreativa workshops och informella träffar möta och föra dialog med personer med andra perspektiv. I interaktionen däremellan skapas nya tankar och idéer. Medlemskapet ger oss också tillgång till Forums nätverk av både nationella och internationella forskare. Via dessa ges en inblick i vilken forskning som pågår, både i och utanför Sverige, inom olika discipliner såsom management, folkhälsa, ekonomistyrning, informatik och e-Hälsa. *forts.*



Sammantaget syftar forumet till att vara ett robust stöd i ett kunskapsbaserat beslutsfattande, både i medlemmarnas egna organisationer och i hälso- och sjukvårdspolitiken i stort. NMC representeras i valberedningen. Under 2022 tog Forum tillsammans med patientorganisationerna där NMS ingår fram en rapport inför valet om prioriteringar för patienter och närstående.

Genomic Medicine Sweden (GMS) I bred samverkan med sjukvård, akademi och näringsliv bygger GMS en infrastruktur som möjliggör förbättrad diagnostik, individanpassade behandlingsval och forskning inom området precisionsmedicin. GMS fokuserar till en början på bred gensekvensering vid bland annat cancer, sällsynta diagnoser och infektionssjukdomar. NMC ingår i styrgruppen för GMS och i GMS Samverkansråd.

Leading Health Care har ett partnersätverk med verksamma praktiker från ett 30-tal organisationer där vi ingår; myndigheter, beställarorganisationer, utförare, professionsförbund, patientföreningar, branschorgan och läkemedelsbolag. Det finns en uttalad ambition att partnergruppen ska vara heterogen och inkludera alla delar av sektorn.

Nollvision cancer/ Testbed Sweden Precision Health Cancer är ett Vinnovaprojekt där aktörerna samverkar för att driva cancerfrågan framåt och för att Sverige ska bli en ledande Life science nation. NMC ansvarar för en arbetsgrupp för patienter och allmänhet.

Samverkan 2.0 – Samka! är en grupp med representanter från KI/GMS, Biobank Sweden, ATMP Sweden, RCC Stockholm Gotland, Forum Spetspatienter och NMC där vi undersöker metoder för patientsamverkan patient/patientföreträdare – profession – akademi – näringsliv och samhällets aktörer.

Tobaksfakta Nätverket mot cancer är medlem i den oberoende tankesmedjan Tobaksfakta. Genom Tobaksfakta arbetar vi för ett rökfritt Sverige.

<http://www.natverketmotcancer.se/om-oss/samarbeten-natverk-och-organisationer/>



SAMARBETEN FÖRETAG & ÖVRIGA

LIF-anslutna företag samt Medicintekniska företag

AbbVie, Amgen, AstraZeneca, Astellas, Bayer, Bristol-Myers Squibb, DaiichiSankyo, Gilead, Ipsen, Janssen, Merck, MSD Sverige, Novartis, Novocure, Pfizer, Roche och Takeda.

Kommunikationsföretag

Care of Conning tillsammans med Combined AB hjälper oss med vår digitala närvaro genom att vara till stöd med sociala medier och sköta uppdateringar av hemsidan. Get a Newsletter hjälper till med kommunikationen via digitala nyhetsbrev. Kommunikationsnätverket Combined AB hjälper oss med att på ett mer effektivt sätt få ut våra viktigaste budskap via vår webb, sociala medier med hjälp av film och rörliga medier samt projektleder våra större seminarier så som Världscancerdagen, kartläggningen av cancerrehabiliteringen samt Almedalen.

Organisationer

NMC samarbetar med universitet, professionsförbund bransch- och intresseorganisationer i frågor som är av gemensamt intresse.

Regionala cancercentrum (RCC)

RCC är en kunskaps- och utvecklingsorganisation med center i varje hälso- och sjukvårdsregion i Sverige. RCC ska verka för att landets cancervård ska bli mer patientfokuserad, jämlik, säker och effektiv. NMC:s representanter deltar genom sina lokala och regionala föreningar aktivt i styrelser, ledningsgrupper, arbetsgrupper och patient- och närståenderåd. NMC samverkar med Regionala cancercentrum i samverkan.

A Non-Smoking Generation, Cancerfonden, Arbetsterapeuterna, Fysioterapeuterna, Kontinet.se, Läkarförbundet, Sjuksköterskor i Cancervård, SMART och SMART Ungdom, SWEDPOS, Vårdförbundet och många fler.

<http://www.natverketmotcancer.se/om-natverket-mot-cancer/samarbeten-natverk-och-organisationer/>



STYRELSENS SLUTORD

Nu har det gått mer än 10 år sedan vi fick den nationella cancerstrategin av dåvarande socialminister Göran Hägglund (KD). Ett storstilat dokument, nu skulle det bli förbättringar!

En del har hänt, men förändringar går alldeles för långsamt och byggs ofta på med nya administrativa funktioner. Vi har processledare, samverkansgrupper, koordinators och det talas om ledtider och tvärfunktionell samverkan. Men sällan om patienten.

Det finns så otroligt mycket kvar att göra inom svensk cancervård. Visst har forskningen gjort stora framsteg, och visst kan många behandlas framgångsrikt och fortsätta sina liv med en kronisk cancersjukdom. Men vi måste också våga prata om att cancer fortfarande är en dödlig sjukdom för många. 25% av de som drabbas lever inte fem år efter sin diagnos. Det måste till en ändring där vi lyckas med att 75% av alla cancerdrabbade får sin diagnos i Stadie 1.

Vi blir friska i ett land, men sjuka i 21 olika regioner. Den hälso- och sjukvårdslag som kom 1982 hade som mål att ge ”en god hälsa och en vård på lika villkor för hela befolkningen”. Men de 21 regioner som är ansvariga för vården har under dessa 35 år inte lyckats uppfylla denna lagstiftning, utan orättvisorna och ojämlikheterna bara ökar i stället.

NMC har tagit upp problemet med de lokala och regionala journalsystemen som inte pratar med varandra. Journalsystemet är den viktigaste parametrarna för att vi patienter – och vården – ska kunna äga och dela sina data. EU Beating Cancer Plan föreslår att patienten ska äga sina data – och det är dags att Sverige införlivade EU:s rekommendationer till nytta för patient, vård, forskning och samhälle.

NMC har påpekat vikten av att patient/patientföreträdare inkluderas i processen design-planering-genomförande- publicering av kliniska studier och forskning. Det finns evidens för att patientsamverkan leder till en bättre forskning och bättre hälso- och sjukvård. Det är dags att det blir verklighet!

Nätverket mot cancer behövs – som en påtryckare och garant för att allt arbete alltid utgår från patienten och dennes behov.

Nätverket mot cancer representerar idag 12 patient- och närståendeorganisationer och 30 000 individmedlemmar, allt från barn till äldre. Vi bjuder kontinuerligt in organisationer som ännu inte är medlemmar[EC1] och vår förhoppning är givetvis att alla ska se värdet av samarbete och bli medlemmar i en cancerprofilerad intressepolitisk samverkansorganisation. Tillsammans är vi starka!

Slutligen vill vi tacka ALLA som på olika sätt har arbetat med och för oss, för alla cancerberörda. Tack för att ni stöttat oss i både med och motgångar, utan er och ert stöd skulle vi inte finnas. Vi lovar att vi ska fortsätta att påverka och se till att politikerna håller vad de lovar när det gäller cancer.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

– Stockholm den 27 mars 2024 –

Margareta Haag

Margareta Haag
ordförande

L I J

Lars-Ingvar Johansson
vice ordförande

Åke Lindahl

Åke Lindahl
kassör

Anne Västgård

Anne Västgård
sekreterare

J.A. Fer

Johanna Faijersson
ledamot

Ulrika Jörgensen

Ulrika Jörgensen
ledamot

martin persson

Martin Persson
ledamot

John Stewart

John Stewart
ledamot

Jerker Pernrud

Jerker Pernrud
revisor

Håkan Rudefors

Håkan Rudefors
revisor

BILAGA – ÅRSREDOVISNING & NOTER 2023

Nätverket mot cancer

Org nr: 802462-2238

Förenklad årsbokslut för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

RESULTATRÄKNING	2023-01-01- 2023-12-31	2022-01-01- 2022-12-31
INTÄKTER		
Verksamhetsintäkter	1 950 464	1 249 920
Medlemsavgifter	42 000	40 000
Övriga bidrag/intäkter	319 538	80 700
Summa intäkter	2 312 002	1 370 620
KOSTNADER		
Verksamhetskostnader	-1 823 771	-1 249 920
Personalkostnader	-75 471	0
Övriga externa kostnader	-171 054	-122 824
Summa kostnader	-2 070 296	-1 372 744
FINANSIELLA POSTER		
Ränteintäkter	25	0
Årets överskott/underskott	241 731	-2 125
BALANSRÄKNING	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR		
Kundfordringar	233 940	238 000
Förutbetalda kostnader, upplupna intäkter	363 742	166 419
Kassa och bank	564 857	1 149 027
Summa tillgångar	1 162 539	1 553 446
EGET KAPITAL		
Eget kapital	-169 525	-171 650
Årets överskott/underskott	-241 731	2 125
Summa eget kapital	-411 256	-169 525

SKULDER

Leverantörsskuld	-376 430	-125000
Skuld VCD 2023	-280 728	-285600
Sjöbergsstiftelsen	0	-812375
Nollvision Cancer	0	-113429
Samverkan	0	-47517
Förskott Illumina	-28 000	0
Upplupna löner o sociala avgifter	-66 125	0
Summa skulder	-751 283	-1 383 921
Summa eget kapital och skulder	-1 162 539	-1 553 446
Resultatdisposition		

Förslag till disposition av föreningens överskott

Balanserat överskott	169 525
Årets överskott	241 731
Summa	<u>411 256</u>
Styrelsen föreslår att i ny räkning överföres	<u>411 256</u>
	411 256

NOTER

2023

2022

1. Verksamhetsintäkter

Världscancerdagen	714 000	492600
Almedalen	285 780	315441
Cancerrehabilitering (Sjöbergstiftelsen)	694 162	387625
Nollvision Cancer/Testbed Sweden	205 280	29771
Samverkan 2,0	33 333	24483
Medlemsavgifter	42 000	40000
Övriga intäkter	337 447	80700
Summa verksamhetsintäkter	2 312 002	1370620

2. Verksamhetskostnader

Världscancerdagen	-714 000	-492600
Almedalen	-285 780	-315441
Cancerrehabilitering (Sjöbergstiftelsen)	-694 162	-387625
Nollvision Cancer	-205 280	-29771
Samverkan 2,0	-33 333	-24483
Personalkostnader	-75 471	0
Summa verksamhetskostnader	-2 008 026	-1249920

3. Övriga kostnader

Datakommunikation	-14 988	-25223
Bankkostnader	-2 778	-907
Redovisningskostnader	-26 654	-4605
Medlemsavgifter	-12 000	-7000
My News Desk/IT tjänster	-51 336	-55186
Kontorsmaterial	-6 949	-14962
Reskostnader/telefon mm	-22 949	-14941
Konsultarvode	-33 400	0
Summa externa kostnader	-171 054	-122824

4. Förutbetalda kostnader

My News Desk upplupna intäkter	55 000	39906
Världscancerdagen 2024	308 490	125000
Avräkning skatter o avgifter	252	0
Summa förutbetalda kostnader	363 742	164906